



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ  
МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ  
7-11 лет и с 12 лет и старше  
с 01 марта 2025года

г. Туринск

Неделя первая

День первый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	215	11	15	31	301
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	126
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32
Пром.	Мандарин	100	1	0	9	40
<b>Итого:</b>		<b>534</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>68</b>	<b>499</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	270	14	16	41	358
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	37
Пром.	Мандарин	100	1	0	9	40
<b>Итого:</b>		<b>589</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>560</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
133	Суп картофельный с горбушей	210	6	4	15	112
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	32
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>723</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
133	Суп картофельный с горбушей	260	8	4	21	150
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	64
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	37
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>850</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>40</b>	<b>45</b>	<b>168</b>	<b>122</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>47</b>	<b>50</b>	<b>192</b>	<b>141</b>

Неделя первая

День второй

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
з	Бутерброд с сыром	62	10	9	3	132
СРБКИ 360	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным	213	2	5	40	213
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83
<b>Итого:</b>		<b>507</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>82</b>	<b>540</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
з	Бутерброд с сыром	100	13	11	5	170
СРБКИ 361	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным	266	3	6	45	246
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64
<b>Итого:</b>		<b>597</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>592</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88
114	Борщ с картофелем и сметаной	205	4	3	5	63
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
<b>Итого:</b>		<b>752</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>101</b>	<b>706</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	9	4	113
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	6	7	9	125
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	15	73
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	37
<b>Итого:</b>		<b>889</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>115</b>	<b>857</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>43</b>	<b>38</b>	<b>183</b>	<b>1246</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>49</b>	<b>200</b>	<b>1448</b>



Неделя первая

День третий

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	270	10	13	34	292
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>494</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	330	12	14	41	343
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66
<b>Итого:</b>		<b>562</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>555</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	210	4	5	12	112
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	105	12	13	28	272
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32
<b>Итого:</b>		<b>802</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>810</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	260	3	6	16	132
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	14	18	32	338
520	Пюре картофельное	200	4	3	27	149
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной	29	2	0	12	60
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>143</b>	<b>986</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>39</b>	<b>45</b>	<b>187</b>	<b>1303</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>46</b>	<b>52</b>	<b>223</b>	<b>1541</b>

Неделя первая  
 День четвертый  
 Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	220	11	14	25	268
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>677</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>81</b>	<b>541</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	278	15	17	31	337
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	1	0	14	63
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>701</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>556</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	210	7	6	24	178
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	243
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	12	62
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>117</b>	<b>816</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	6	8	92
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	8	7	26	193
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	100	12	11	15	199
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	8	8	39	263
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	14	71
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>953</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>44</b>	<b>43</b>	<b>198</b>	<b>1357</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>51</b>	<b>211</b>	<b>1508</b>



Неделя первая

День пятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным	225	10	9	30	243
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>644</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>491</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным	285	12	11	37	296
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54	3	2	22	117
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>739</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	<b>630</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
139	Суп картофельный с горохом и гречкой	210	3	5	17	121
451	Биточки из говядины	90	8	8	30	226
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	32
<b>Итого:</b>		<b>748</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>711</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
139	Суп картофельный с горохом и гречкой	260	4	6	21	149
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	279
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	1	0	2	9
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной	32	2	1	13	66
<b>Итого:</b>		<b>909</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>860</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>44</b>	<b>38</b>	<b>175</b>	<b>1203</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>48</b>	<b>49</b>	<b>215</b>	<b>1490</b>

Неделя первая

День шестой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	110	14	12	27	268
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	1	0	11	53
<b>Итого:</b>		<b>583</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>490</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	120	15	14	32	315
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
<b>Итого:</b>		<b>607</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>560</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
133	Суп картофельный с горбушей	215	4	3	24	141
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	90	11	16	24	283
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	162
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	68
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
<b>Итого:</b>		<b>708</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>105</b>	<b>731</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
133	Суп картофельный с горбушей	265	4	4	25	155
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	105	15	17	28	326
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	167
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной	25	2	0	10	52
<b>Итого:</b>		<b>812</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>115</b>	<b>812</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>42</b>	<b>40</b>	<b>173</b>	<b>1221</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>47</b>	<b>46</b>	<b>192</b>	<b>1372</b>



Неделя вторая

День седьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным	210	5	9	24	203
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	37
Пром.	Мандарины	100	4	2	14	84
<b>Итого:</b>		<b>529</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>537</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным	270	7	12	31	261
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	37
Пром.	Мандарины	100	4	1	11	68
<b>Итого:</b>		<b>589</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>580</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	205	3	4	18	117
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	242
516	Макаронные изделия отварные	150	4	4	32	177
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	73
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	9	39
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>106</b>	<b>725</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	3	4	23	145
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
<b>Итого:</b>		<b>809</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>857</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>38</b>	<b>40</b>	<b>186</b>	<b>1267</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>48</b>	<b>48</b>	<b>204</b>	<b>1437</b>



Неделя вторая

День восьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	280	17	17	56	444
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66
<b>Итого:</b>		<b>512</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>567</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	335	20	20	62	513
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	2	0	10	50
<b>Итого:</b>		<b>559</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>86</b>	<b>620</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	1	4	25	138
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	2	0	10	50
<b>Итого:</b>		<b>729</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	1	5	28	158
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	50
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
<b>Итого:</b>		<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>879</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>45</b>	<b>43</b>	<b>184</b>	<b>1306</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>53</b>	<b>204</b>	<b>1498</b>

Неделя вторая

День девятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
1	Бутерброд с маслом	95	5	6	26	176
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным	205	8	7	25	195
Пром.	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>76</b>	<b>541</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
1	Бутерброд с маслом	100	5	6	28	188
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным	255	9	8	31	232
Пром.	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>590</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
139	Суп картофельный с горохом и гренками	210	0	5	13	94
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	168
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	15	72
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	32
<b>Итого:</b>		<b>763</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>733</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
139	Суп картофельный с горохом и гренками	260	1	8	16	136
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	17	83
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
<b>Итого:</b>		<b>896</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>115</b>	<b>866</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>42</b>	<b>45</b>	<b>177</b>	<b>12</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>47</b>	<b>52</b>	<b>199</b>	<b>14</b>



Неделя вторая

День десятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	11	14	20	245
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>757</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>477</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	19	92
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>549</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	68
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46	3	1	19	95
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>706</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	49	413
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0	12	60
<b>Итого:</b>		<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>859</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>38</b>	<b>39</b>	<b>168</b>	<b>1183</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>49</b>	<b>49</b>	<b>191</b>	<b>1408</b>

Неделя вторая

День одиннадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	215	12	10	32	262
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32
Пром.	Мандарин	100	1	1	10	56
<b>Итого:</b>		<b>534</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>84</b>	<b>563</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	270	13	11	40	314
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39
Пром.	Мандарин	100	2	1	11	64
<b>Итого:</b>		<b>589</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>94</b>	<b>630</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	215	3	5	12	105
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная	180	19	18	35	373
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	14	67
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	9	43
Пром.	Яблоко	100	0	0	10	44
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>718</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	265	3	6	16	132
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная	240	22	21	43	446
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	16	76
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	9	43
Пром.	Яблоко	113	0	0	11	50
<b>Итого:</b>		<b>867</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>833</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>44</b>	<b>41</b>	<b>185</b>	<b>1281</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>47</b>	<b>209</b>	<b>1463</b>



Неделя вторая

День двенадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным	225	14	16	30	320
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	11	51
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>644</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>471</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным	280	15	18	32	350
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	4	1	29	145
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>595</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
135	Суп из овощей со сметаной	205	4	3	11	89
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	14	19	42	392
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	7	51
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>713</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
135	Суп из овощей со сметаной	260	4	4	13	105
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	51	497
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	8	73
638	Компот из кураги	200	0	0	25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
<b>Итого:</b>		<b>897</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>117</b>	<b>772</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>39</b>	<b>41</b>	<b>166</b>	<b>1184</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>50</b>	<b>52</b>	<b>202</b>	<b>1366</b>

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполне е, % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Белки	г	77	39,58	43,28	39	43,78	43,75	47,08	38,17	42,22	44,73	37,88	43,65	38,51	497,04	41,42	41
Жиры	г	79	44,62	37,98	45	43,18	38,4	40,71	40,48	44,89	43,47	39,44	40,93	40,65	499,39	41,62	42
Углеводы	г	335	168,13	182,77	187	198,3	174,81	172,7	186,32	177,2	184,24	168,29	185,09	166,06	2151,35	179,28	179
Энергетическая ценность	Ккал	2350	1222,04	1246,02	1303	1356,94	1202,69	1220,81	1262,28	1276,49	1306,41	1182,74	1280,66	1184,13	15047,66	1253,56	1254

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполне е, % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Белки	г	77	16,23	16,72	16	16,89	16,13	18,62	15,83	16,5	19,22	15,83	19,3	15,83	202,7	16,89	16,89
Жиры	г	79	18,86	16,08	17	16,67	15,62	16,06	17,07	19	17,64	15,83	16,78	16,41	202,58	16,88	16,88
Углеводы	г	335	67,5	81,99	71	80,85	72,87	67,7	80,01	76	82,78	67,76	84,28	65,1	897,37	74,78	74,78
Энергетическая ценность	Ккал	2350	499,47	539,56	495,56	540,99	491,39	489,82	536,99	541	566,76	476,83	562,67	471,41	6210,45	517,54	517,54

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обед) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполне е, % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Белки	г	77	23,35	26,56	24	26,89	27,62	23,41	22,34	25,72	25,51	22,05	24,35	27,68	294,34	24,53	24,53
Жиры	г	79	25,76	21,9	29	26,51	22,78	24,15	23,41	25,89	25,83	25,61	24,15	24,24	296,81	24,73	24,73
Углеводы	г	335	100,63	100,78	117	117,45	101,94	105	106,31	101,2	101,46	100,53	100,81	100,96	1253,98	104,50	104,50
Энергетическая ценность	Ккал	2350	722,57	706,46	810	815,95	711,3	730,99	725,29	733,49	739,65	705,91	717,99	712,72	8832,24	736,02	736,02

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных				
Белки	77	15,4-19,25	23,1-26,9	38,5-46,15
Жиры	79	15,8-19,75	22,7-27,85	39,3-47,4
У	335	67-83,75	100,5-117,25	167,5-201
Э.Ц.	2350	470-587,5	709-822,5	1175-1410
		завтрак 20-25%	обед 30-35%	всего 50-60%



Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнен % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
На дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		12	
Белки	г	90	47,31	51,13	46	50,88	48,11	47,23	47,74	46,66	51,11	49,2	50,62	49,51	585,39	48,8	49
Жиры	г	92	50,2	49,27	52	51,34	48,81	46,04	47,86	52,44	53,03	49,46	47,24	51,51	598,89	49,9	50
Углеводы	г	383	192,21	200,09	223	210,68	214,55	192,2	186,32	199,4	204,09	191,39	208,92	202,05	2424,98	202,1	202
Энергетическая ценность	Ккал	2720	1409,88	1448,31	1541	1508,3	1489,93	1372,08	1262,78	1456,2	1498,07	1407,5	1463,32	1366,27	17223,23	1435,3	1435

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнен % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
На дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		12	
Белки	г	90	19,73	19,75	18	18,75	20,1	20,63	17,63	18	21,71	18,92	21,72	20,11	235,07	19,5801667	20
Жиры	г	92	19,36	19,13	18	19,09	18,9	18,83	19,44	20,2	20,81	18,58	18,81	19,29	230,55	19,2125	19
Углеводы	г	383	76,67	85,12	80	77,2	94,81	77,06	83,65	83,98	86,36	76,5	93,52	85,15	1000,11	83,3425	83
Энергетическая ценность	Ккал	2720	559,84	591,65	555	555,61	629,74	560,23	580,08	589,72	619,57	548,9	630,25	594,65	7015,67	584,6391667	585

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнен % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
На дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		12	
Белки	г	90	27,58	31,38	28	32,13	28,01	26,6	30,11	28,66	29,4	30,28	28,9	29,4	350,32	29,1933333	29
Жиры	г	92	30,84	30,14	34	32,25	29,91	27,21	28,42	32,24	32,22	30,88	28,43	32,22	368,34	30,695	31
Углеводы	г	383	115,54	114,97	143	133,48	119,74	115,14	120,19	115,42	117,73	114,89	115,4	116,9	1442,39	120,199167	120
Энергетическая ценность	Ккал	2720	850,04	856,66	986	952,69	860,19	811,85	856,98	866,48	878,5	858,6	833,07	771,62	10382,34	865,195	865

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений в			
Белки	90	18-22,5	27-31,5
Жиры	92	18,4-23	27,6-32,2
У	383	76,6-96	114,9-134,05
Э.Ц.	2713	542,6-678	813,9-950
		завтрак 20-25%	обед 30-35%
			всего 50-60%

**Ведомость контроля за рационом питания**  
по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"  
на сентябрь 2022 - апрель 2023

Наименование	Единица измерения	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ												Итого (г)	СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г)	Отклонение нормы (в %)			
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день						
<b>Всего - контроль</b>																			
Хлеб ржаной	грамм	80,0	20,0	60,0	70,0	80,0	40,0	40,0	40,0	42,0	40,0	40,0	20,0	572,00	47,7	-46			
Хлеб пшеничный	грамм	140,00	60,90	96,00	90,00	110,00	94,20	64,30	130,00	80,00	41,60	80,00	100,00	1087,00	90,8	-46			
Мука пшеничная	грамм	0,00	10,00	4,00	31,00	3,60	18,00	3,60	10,00	2,00	20,00	2,80	3,80	108,80	9,1	-46			
Крупа, Бобовые	грамм	39,00	0,00	15,00	0,00	45,00	0,00	80,00	16,00	0,00	0,00	80,00	40,00	315,00	26,3	-42			
Макаронные изделия	грамм	38,00	0,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,00	16,00	38,00	0,00	0,00	108,00	9,0	-46			
Картофель	грамм	42,98	170,00	76,80	160,00	0,00	340,00	64,00	170,00	180,00	25,80	17,28	96,00	1342,56	111,9	-46			
Овощи свежие, зелень	грамм	127,50	148,40	113,20	182,50	316,38	60,40	129,80	138,80	154,80	70,40	172,90	319,08	1933,96	161,2	-42			
Фрукты (плоды) свежие	грамм	220,00	140,00	60,00	0,00	60,00	60,00	150,00	60,00	60,00	140,00	350,00	0,00	1300,00	108,3	-41			
Фрукты (плоды) сушен, в т. ч. шиповник	грамм	20,00	10,00	0,00	19,00	10,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00	10,00	19,00	107,00	8,9	-41			
Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Instantные	грамм	200,00	0,00	0,00	200,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	0,00	400	1400,00	116,7	-42			
Моло живое/анное	грамм	76,5	0,00	0,00	60,00	82,80	73,80	83,00	0,00	40,20	0,0	0,00	78,50	482,80	41,1	-41			
Субпродукты	грамм	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	-100			
Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат)	грамм	0,00	79,00	0,00	0,00	31,20	0,00	0,00	79,00	62,40	0,00	0,00	0,00	251,60	21,0	-46			
Рыба - филе	грамм	0,00	0,00	120,00	50,00	60,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	400,00	33,3	-43			
Молоко	грамм	200,0	250,0	210,0	206,0	190,0	35,0	200,0	110,0	150,0	80,0	210,0	120,0	1981,00	163,4	-46			
Кисломолочные продукты	грамм													0,00	0,0				
Творог	грамм	0,0	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	130,00	0,00	100,00	0,00	0,00	360,00	30,0	-46			
Сыр	грамм	0,0	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	10,00	5,00	10,00	0,0	0,00	18,00	71,00	5,9	-41			
Сметана	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	28,00	6,00	0,00	10,00	10,00	0,00	74,00	6,2	-38			
Масло сливочное	грамм	20,0	15,00	30,00	24,60	36,00	10,30	14,00	5,00	2,90	10,0	15,00	32,00	214,80	17,9	-46			
Масло растительное	грамм	10,0	4,0	12,0	9,3	7,8	9,0	8,3	12,5	12,8	2,0	9,8	11,0	108,45	9,0	-46			
Яйцо	грамм	0,0	20,00	130,00	2,00	5,64	33,00	0,00	9,84	72,00	16,0	0,00	0,00	288,28	24,0	-46			
Сахар	грамм	11,5	25,00	24,00	16,50	15,00	24,00	3,00	25,00	20,00	20,0	15,00	17,60	218,60	18,1	-46			
Кондитерские изделия	грамм													0,00	0,0				
Чай	грамм	0,0	1,20	0,00	0,00	1,20	1,20	0,00	1,20	0,00	1,2	0,0	1,20	7,20	0,6	-46			
Какао	грамм	0,0	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	0,00	0,0	2,40	0,00	7,20	0,6	-46			
Кофейный напиток	грамм	5,0	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,0	0,00	0,00	15,00	1,3	-38			
Дрожжи	грамм	0,0	0,00	0,00	1,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	1,45	0,1	-46			
Крем-жир	грамм	0,0	0,00	0,00	10,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	10,80	21,60	1,8	-46			
Соль	грамм	2,0	2,0	2,0	2,00	2,00	2,00	1,50	2,00	1,50	2,0	1,5	1,5	22,00	1,8	-38			
Специи	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20	-46			



**Ведомость контроля за рационом питания**  
по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"

на сентябрь 2022 - апрель 2023

№ п/п	Наименование	Ед. измерения	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ												Итого	СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г)	Отклонение от нормы (-) в %	
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день				
1	Выход - вес порции	г															12	
	Хлеб ржаной	грамм	80,0	40,0	60,0	70,0	60,0	80,0	80,0	80,0	80,0	40,0	80,0	80,0	80,0	830,00	69,2	-42
	Хлеб пшеничный	грамм	161,80	80,00	146,00	80,00	139,70	118,00	103,50	169,70	103,50	56,90	80,00	160,90	160,90	1 390,00	115,8	-42
	Мука пшеничная	грамм	0,00	20,00	5,00	50,20	3,60	18,00	4,00	11,00	2,00	24,00	3,00	3,60	144,40	144,40	12,0	-40
	Крупы, бобовые	грамм	70,00	0,00	26,40	38,50	60,00	0,00	35,00	30,00	0,00	0,00	50,00	50,00	358,90	358,90	30,0	-48
	Макаронные изделия	грамм	55,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	55,00	0,00	0,00	150,00	150,00	12,5	-38
	Картофель	грамм	34,00	181,00	77,00	164,00	0,00	352,00	64,00	181,12	164,00	26,00	17,00	96,00	1 346,12	1 346,12	112,2	-40
	Овощи свежие, зелень	грамм	130,00	180,00	190,00	200,00	330,00	100,00	150,00	150,00	170,00	100,00	200,00	350,00	2 250,00	2 250,00	187,5	-41
	Фрукты (ягоды) свежие	грамм	219,60	150,00	60,00	0,00	80,00	60,00	150,00	60,00	60,00	150,00	272,70	0,00	1 262,30	1 262,30	105,2	-43
	Фрукты (ягоды) сухие, в т. ч. шиповник	грамм	30,00	10,00	0,00	20,00	15,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	30,00	145,00	145,00	12,1	-40
	Соки плодовоощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Истанные	грамм	200	0,00	0,00	200	200	0	200	0	200	200	0	200	1 400,00	1 400,00	116,7	-42
	Мясо жилованное	грамм	85,1	0,00	0,00	68,00	92,00	82,00	92,00	0,00	40,20	0,0	0,00	85,10	544,40	544,40	45,4	-42
	Субпродукты	грамм	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	-100
	Птица (целиком -бройлеры потрошенные - 1 кат)	грамм	0,00	110,00	0,00	0,00	44,00	0,00	0,00	110,00	120,00	0,00	0,00	0,00	384,00	384,00	32,0	-40
	Рыба - филе	грамм	0,00	0,00	180,00	55,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	55,00	470,00	470,00	39,2	-48
	Молоко	грамм	250,0	90,0	250,0	232,0	250,0	60,0	225,0	200,0	180,0	80,0	250,0	150,0	2 217,00	2 217,00	184,8	47
	Кисломолочные продукты	грамм													0,00	0,00	0,0	
	Творог	грамм	0,0	135,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	145,4	0,00	0,00	430,40	430,40	35,9	-40
	Сыр	грамм	0,0	0,00	10,00	15,00	11,00	0,00	10,00	8,00	26,50	0,0	0,00	26,60	107,20	107,20	8,9	-40
	Сметана	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	25,00	6,60	0,00	10,00	10,00	0,00	71,60	71,60	6,0	-40
	Масло сливочное	грамм	26,0	26,00	39,00	30,00	32,50	10,00	15,00	6,00	2,90	11,0	26,00	27,00	251,40	251,40	21,0	-46
	Масло растительное	грамм	13,5	5,0	15,5	10,3	8,6	10,6	9,5	13,5	13,3	2,5	10,6	12,1	124,92	124,92	10,4	-42
	Яйцо	грамм	0,0	20,00	120,00	2,40	6,28	34,00	0,00	10,64	72,00	19,2	0,00	0,00	284,52	284,52	23,7	-41
	Сахар	грамм	15,0	20,00	15,00	18,00	20,00	30,00	2,00	36,00	30,00	25,0	25,50	15,00	251,50	251,50	21,0	-40
	Кондитерские изделия	грамм													0,00	0,00	-100	
	Чай	грамм	0,0	2,40	0,00	0,00	2,40	2,40	0,00	2,40	0,00	2,4	0,0	2,40	14,40	14,40	1,2	-40
	Какао	грамм	0,0	0,00	6,70	0,00	0,00	0,00	6,70	0,00	0,00	0,0	6,70	0,00	20,10	20,10	1,7	40
	Кофейный напиток	грамм	4,8	0,00	0,00	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,80	0,0	0,00	0,00	14,40	14,40	1,2	40
	Дрожжи	грамм	0,0	0,00	0,00	2,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	2,15	2,15	0,2	-46
	Крахмал	грамм	0,0	0,00	0,00	14,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	14,40	28,80	2,4	-40	
	Соль	грамм	4,0	3,0	4,0	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,0	3,0	3,0	36,00	36,00	3,0	-45
	Специи	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,20	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20	-40	