

Памятка для родителей «Конструктивное общение в семье»

Главное в семье – это родительские требования к себе, родительское уважение к своей семье, родительский контроль над каждым своим шагом – вот первый и самый главный метод воспитания, если с ребенком неблагополучно, нужно, прежде всего, оценить себя и свои действия. И нужно не ребенка перевоспитывать, а менять ваше отношение к нему, так как его отношение к себе зависит только от вас.

В соответствии с этим, мы подготовили для вас рекомендации:

1. Как больше времени посвящайте ребенку (разговаривайте с ним, занимайтесь, организовывайте совместный отдых);
2. Поддерживайте своего ребенка и отмечайте его успехи;
3. Рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами, чтобы ребенок понимал, что не только у него есть трудности. Станьте для него примером того человека, который справляется с проблемами;
4. Разрешайте конфликты мирным путем. Дети - это наше зеркальное отражение, если вы на примере покажете, что можно конструктивно разрешить проблему, то ребенок научится также.
5. Давайте ребенку самостоятельно справиться с задачами, которые ему по силе.
6. Если ребенок просит совета, либо помощи, не поворачивайтесь к нему спиной, уделите время переживаниям своего малыша, для вас это будет просто разговор, а для ребенка ценный урок.
7. Обнимайте и целуйте ребенка, говорите ему о том, как сильно вы его любите и цените.

Самые главные слова, которые нужно сказать своему ребенку: «Мы тебя любим и ценим, мы рядом, мы вместе преодолеем все трудности»