



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
Итого:			648	15	19	67	500	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
Итого:			724	18	18	76	538	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
Итого:			578	22	28	87	686	120,00
Обед 7-11 лет								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			711	24	26	101	732	120,00
Обед с 12 лет и старше								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			817	29	31	115	855	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:			689	28	32	100	807	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Т. В. Демуркина
И. И. Щадрин
С. В. Демуркина



№ позиции	Код по "Школьное питание"	Прим пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРБХИ 332	17697	Наша мясная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	44,95
СТН 2/12	14881	Вулька творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	63	3,89
Итого:			366	19	19	83	577	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРБХИ 332	17698	Наша мясная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	60,75
СТН 2/12	14881	Вулька творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	2,09
Итого:			607	23	24	82	639	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	12806	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
693	12760	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	3,51
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:			575	32	29	116	847	120,00
Обед 7-11 лет								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	11,49
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	61,14
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	2,02
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
Итого:			760	23	26	104	741	120,00
Обед с 12 лет и старше								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	17,45
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	13,66
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	67,22
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	23,55
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	3,20
Итого:			936	33	35	131	970	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	19,19
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	25,95
693	12760	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	3,29
Итого:			721,4	33,61	30,94	128,71	927,74	144,00

Зав. производством: *Иванов*

Бухгалтер: *Иванов* / Шадрин Н. И. /

Директор школы: *Иванов* / *Иванов* СВ



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	61,34
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	3,36
Итого:			505	15	16	74	495,61	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	74,90
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	3,80
Итого:			570	17	18	83	566	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	39,54
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	1,88
Итого:			627	27	30	94	755	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	23,95
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	42,06
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Итого:			747	24	24	107	740	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	39,54
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	147	40,68
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	1,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:			879	29	32	119	880	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
Итого:			671	27	28	101	763	144,00

Зав. производством / Шеф-повар: Александр Александрович / Александров А.А.Бухгалтер: Ирина Владимировна / Шадрина Н. И./Директор школы: Ольга Александровна / Смирнова О.А.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	29,23
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	23,57
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	1,64
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			727	19	19	85	590	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	27,42
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	35,23
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	5,79
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			866	26	23	104	733	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	5,80
СРБКИ 501	17706	Шницель рубленый куриный с овощами	110	15	3	12	140	82,06
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	23,00
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	3,24
Итого:			641	25	14	83	558	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	5,80
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	173	16,10
СРБКИ 616	17705	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	62,02
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	18,76
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Итого:			736	26	26	115	796	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	195	19,53
СРБКИ 616	17707	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	74,48
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	21,30
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	2,45
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,77
Итого:			884	32	32	133	944	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
СРБКИ 501	17432	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	103,12
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	25,31
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	3,54
Итого:			697	26,01	25,68	95,92	718,84	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
311	17720	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	42,54
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	6,31
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			691	19	21	89	623	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
311	17721	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	57,73
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	5,12
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			739	20	18	95	625	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	84,66
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	2,21
Итого:			538	23	24	84	645	120,00
Обед 7-11 лет								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	1,83
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	1,77
Итого:			748	24	26	100	725	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	13141	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	3,58
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
Итого:			935	30	31	128	908	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	17461	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:			682	24	24	89	671	144,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

/Шадрин Н. И./



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
302	10283	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	25,18
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	37,75
Итого:			633	15	16	74	498	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
302	14258	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	40,59
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	36,34
Итого:			685	17	18	81	558	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	1,44
Итого:			539	26	22	79	616	120,00
Обед 7-11 лет								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	80,55
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	11,25
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,55
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	1,99
Итого:			703	26	24	106	744	120,00
Обед с 12 лет и старше								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	18,70
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	2,91
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
Итого:			809	30	28	120	857	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	109,34
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	28,54
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	1,98
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:			609,3	32,82	27,02	108,22	807,34	144,00

Зав. производством / шеф-повар: *Иванов И.И.* / *Смирнова Т.В.*

Бухгалтер: *Иванов И.И.* / *Израева Н. И.*

Директор школы: *Иванов И.И.* / *Смирнова Т.В.*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	78,59
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,05
Итого:			517	19	17	82	563	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	92,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	3,62
Итого:			563	22	21	92	641	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	58,26
520	8796	Пюре картофельное	200	3	4	21	133	23,55
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	22,21
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	1,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:			598	36	22	79	660	120,00
Обед 7-11 лет								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	8,31
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,26
520	8723	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	17,72
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	18,47
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	1,79
Итого:			763	26	26	101	741	120,00
Обед с 12 лет и старше								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	9,78
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	64,65
520	8721	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	21,27
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	30,78
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	1,84
Итого:			896	29	32	112	853	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	64,65
520	11500	Пюре картофельное	250	5	5	27	177	29,44
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	30,78
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	0	10	52	3,24
Итого:			721	35	26	94	754	144,00

Зав. производством (шеф-повар): *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Шадрина Н. И.*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	32,79
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
Итого:			514	19	19	79	565	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	42,51
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	37,03
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	6,11
Итого:			614	23	21	102	692	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	13	10	15	197	70,59
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	3,34
Итого:			555	36	29	55	624	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	27,86
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	10	40	279	63,53
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	2,11
Итого:			737	26	26	101	740	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	39,54
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	11,97
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	68,28
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	13,76
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	2,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,77
Итого:			883	29	32	118	878	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ёжики"	110	13	10	15	197	77,59
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	3,54
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	2,81
Итого:			650,3	39	31	67	702	144,00

Зав. производством / шеф-повар

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	51,46
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			751	13	16	65	456	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	65,88
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	2,56
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			837	17	19	78	550	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:			586	14	22	79	570	120,00
Обед 7-11 лет								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
Итого:			768	22	24	100	701	120,00
Обед с 12 лет и старше								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
Итого:			872	30	31	111	845	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
Итого:			648	15	27	83	638	144,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Татьяна Александровна Т.В.
Ирина Александровна / Шадрина Н. И.
Ирина Александровна / Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	23,20
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
Итого:			645	20	16	84	559	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	38,47
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	1,77
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	38,46
Итого:			697	22	18	92	616	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ВРО 43	16537/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	84,94
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	18,10
Итого:			603	29	26	92	714	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	16330/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	71,90
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	12,48
Итого:			740	24	24	96	699	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	16537/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	92,07
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	14,35
Итого:			868	31	29	122	870	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ВРО 43	15167/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	200	22	15	30	343	100,73
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	25,61
Итого:			660,8	30,27	22,42	88,85	678,26	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
Итого:			648	15	19	67	500	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
Итого:			724	18	18	76	538	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
Итого:			578	22	28	87	686	120,00
Обед 7-11 лет								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			711	24	26	101	732	120,00
Обед с 12 лет и старше								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			817	29	31	115	855	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:			689	28	32	100	807	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.
Шадринова СВ



№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	44,95
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	3,89
Итого:			566	19	19	83	577	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	60,75
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	2,09
Итого:			607	23	24	82	639	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	3,51
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:			575	32	29	116	847	120,00
Обед 7-11 лет								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	11,49
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	61,14
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	2,02
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
Итого:			760	23	26	104	741	120,00
Обед с 12 лет и старше								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	17,45
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	13,66
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	67,22
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	23,55
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	3,20
Итого:			936	33	35	131	970	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	19,19
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	25,95
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	3,29
Итого:			721,4	33,61	30,94	128,71	927,74	144,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Иванов И.И., *Долгорукова Т.Б.*
Иванов И.И. Шадрин Н. И./
Иванов И.И., *Иванов И.И.*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	61,34
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	3,36
Итого:			505	15	16	74	495,61	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	74,90
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	3,80
Итого:			570	17	18	83	566	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	39,54
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	1,88
Итого:			627	27	30	94	755	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	23,95
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	90	13	5	9	136	42,06
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Итого:			747	24	24	107	740	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	39,54
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	100	14	6	9	147	40,68
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	1,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:			879	29	32	119	880	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
Итого:			671	27	28	101	763	144,00

Зав. производством / Шеф-повар: *Шадрина Н. И.* / *Менеджер 7,8*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Шадрина Н. И.* / *Шадрина Н. И.*



№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	29,23
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	23,57
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	1,64
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			727	19	19	85	590	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	27,42
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	35,23
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	5,79
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			866	26	23	104	733	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	5,80
СРБКИ 501	17706	Шницель рубленый куриный с овощами	110	15	3	12	140	82,06
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	23,00
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	3,24
Итого:			641	25	14	83	558	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	5,80
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	173	16,10
СРБКИ 616	17705	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	62,02
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	18,76
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Итого:			736	26	26	115	796	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	195	19,53
СРБКИ 616	17707	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	74,48
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	21,30
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	2,45
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,77
Итого:			884	32	32	133	944	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
СРБКИ 501	17432	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	103,12
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	25,31
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	3,54
Итого:			697	26,01	25,68	95,92	718,84	144,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
311	17720	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	42,54
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	6,31
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			691	19	21	89	623	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
311	17721	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	57,73
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	5,12
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			739	20	18	95	625	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	84,66
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	2,21
Итого:			538	23	24	84	645	120,00
Обед 7-11 лет								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	1,83
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	1,77
Итого:			748	24	26	100	725	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	13141	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	3,58
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
Итого:			935	30	31	128	908	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	17461	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:			682	24	24	89	671	144,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
302	10283	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	25,18
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	37,75
Итого:			633	15	16	74	498	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
302	14258	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	40,59
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	36,34
Итого:			685	17	18	81	558	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	1,44
Итого:			539	26	22	79	616	120,00
Обед 7-11 лет								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	80,55
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	11,25
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,55
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	1,99
Итого:			703	26	24	106	744	120,00
Обед с 12 лет и старше								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	18,70
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	2,91
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
Итого:			809	30	28	120	857	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	109,34
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	28,54
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	1,98
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:			609,3	32,82	27,02	108,22	807,34	144,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	78,59
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,05
Итого:			517	19	17	82	563	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	92,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	3,62
Итого:			563	22	21	92	641	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	58,26
520	8796	Пюре картофельное	200	3	4	21	133	23,55
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	22,21
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	1,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:			598	36	22	79	660	120,00
Обед 7-11 лет								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	8,31
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,26
520	8723	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	17,72
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	18,47
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	1,79
Итого:			763	26	26	101	741	120,00
Обед с 12 лет и старше								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	9,78
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	64,65
520	8721	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	21,27
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	30,78
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	1,84
Итого:			896	29	32	112	853	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	64,65
520	11500	Пюре картофельное	250	5	5	27	177	29,44
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	30,78
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	0	10	52	3,24
Итого:			721	35	26	94	754	144,00

Зав. производством шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	32,79
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
Итого:			514	19	19	79	565	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	42,51
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	37,03
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	6,11
Итого:			614	23	21	102	692	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	13	10	15	197	70,59
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	3,34
Итого:			555	36	29	55	624	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	27,86
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	10	40	279	63,53
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	2,11
Итого:			737	26	26	101	740	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	39,54
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	11,97
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	68,28
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	13,76
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	2,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,77
Итого:			883	29	32	118	878	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ёжики"	110	13	10	15	197	77,59
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	3,54
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	2,81
Итого:			650,9	39	31	67	702	144,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				б	ж	у		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	51,46
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			751	13	16	65	456	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	65,88
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	2,56
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:			837	17	19	78	550	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:			586	14	22	79	570	120,00
Обед 7-11 лет								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
Итого:			768	22	24	100	701	120,00
Обед с 12 лет и старше								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
Итого:			872	30	31	111	845	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
Итого:			648	15	27	83	638	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Иванов И.И.
Иванова И.И.
Иванова И.И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	23,20
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
Итого:			645	20	16	84	559	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	38,47
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	1,77
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	38,46
Итого:			697	22	18	92	616	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ВРО 43	16537/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	84,94
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	18,10
Итого:			603	29	26	92	714	120,00
Обед 7-11 лет								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	16330/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	71,90
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	12,48
Итого:			740	24	24	96	699	120,00
Обед с 12 лет и старше								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	16537/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	92,07
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	14,35
Итого:			868	31	29	122	870	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ВРО 43	15167/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	200	22	15	30	343	100,73
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	25,61
Итого:			660,8	30,27	22,42	88,85	678,26	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
Итого:			648	15	19	67	500	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
Итого:			724	18	18	76	538	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
Итого:			578	22	28	87	686	120,00
Обед 7-11 лет								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			711	24	26	101	732	120,00
Обед с 12 лет и старше								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			817	29	31	115	855	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:			689	28	32	100	807	144,00

Зав. производством / Шеф-повар: Ирина Александровна Т.В.
 Бухгалтер: Ирина Александровна Т.В. / Шадрина Н. И.
 Директор школы: Ирина Александровна Т.В.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРЕКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	44,95
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	3,89
Итого:			566	19	19	83	577	84,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРЕКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	60,75
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	2,09
Итого:			607	23	24	82	639	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	3,51
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:			575	32	29	116	847	120,00
Обед 7-11 лет								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	11,49
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	61,14
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	2,02
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
Итого:			760	23	26	104	741	120,00
Обед с 12 лет и старше								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	17,45
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	13,66
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	67,22
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	23,55
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	3,20
Итого:			936	33	35	131	970	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	19,19
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	25,95
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	3,29
Итого:			721,4	33,61	30,94	128,71	927,74	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Ирина Николаевна
Ирина Николаевна
Ирина Николаевна

/ Шадрина Н. И./