

Согласовано  
Директор



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ  
МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ  
7-11 лет и с 12 лет и старше  
с 01 сентября 2024года

г. Туринск

Неделя первая

День первый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
1	Бутерброд с маслом сливочным	23,5	2	3	9	70
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	210	5	7	28	191
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
<b>Итого:</b>		<b>573,5</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>89</b>	<b>561</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
1	Бутерброд с маслом сливочным	28,5	2	4	11	85
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	270	7	8	35	238
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
<b>Итого:</b>		<b>638,5</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>97</b>	<b>623</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
133	Суп картофельный с рыбой	210	5	3	14	107
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185
ТК 2	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>740</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
133	Суп картофельный с рыбой	260	7	4	17	132
451	Котлета из говядины	100	10	19	3	229
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
ТК 2	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>867</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>38</b>	<b>43</b>	<b>190</b>	<b>1301</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>45</b>	<b>49</b>	<b>218</b>	<b>1490</b>

Неделя первая

День второй

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком	240	11	16	38	341
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
		<b>Итого:</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>568</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком	290	13	20	46	412
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
		<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>639</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37
114	Борщ с картофелем и сметаной	205	4	6	9	105
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	95	15	14	28	295
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
		<b>Итого:</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>784</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	333
520	Пюре картофельное	180	5	5	28	175
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
		<b>Итого:</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>120</b>	<b>899</b>
			<b>Итого с 7 до 11 лет</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>192</b>
			<b>Итого с 12 лет</b>	<b>50</b>	<b>54</b>	<b>1538</b>

Неделя первая  
 День третий  
 Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
з	Бутерброд с сыром	33,5	6	8	5	116
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	210	5	4	3	72
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	1	25	120
<b>Итого:</b>		<b>503,5</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>521,14</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
з	Бутерброд с сыром	43,5	7	10	6	146
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	230	6	5	6	89
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	5	1	30	148
<b>Итого:</b>		<b>553,5</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	<b>597</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	215	3	5	12	105
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
<b>Итого:</b>		<b>795</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>116</b>	<b>773</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	265	3	6	16	132
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
<b>Итого:</b>		<b>975</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>990</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>44</b>	<b>43</b>	<b>183</b>	<b>1294</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>54</b>	<b>52</b>	<b>226</b>	<b>1586</b>

Неделя первая  
 День четвертый  
 Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	210	9	13	40	308
741	Ватрушка с творогом	65	6	5	8	104
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>83</b>	<b>582</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	260	11	14	50	372
741	Ватрушка с творогом	80	8	6	10	128
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>712</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	35
171	Суп-пюре из картофеля с гречками	220	4	5	24	157
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	12	12	189
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247
ТК 3	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>115</b>	<b>806</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58
171	Суп-пюре из картофеля с гречками	270	5	6	29	193
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	12	13	203
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	40	275
ТК 3	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	1	17	79
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>134</b>	<b>944</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>43</b>	<b>47</b>	<b>198</b>	<b>1388</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>53</b>	<b>55</b>	<b>237</b>	<b>1656</b>

Неделя первая

День пятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным	23,5	2	3	9	70	
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным	210	9	9	30	235	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	
		<b>Итого:</b>	<b>653,5</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>563</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным	33,5	4	4	11	95	
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным	260	11	11	37	290	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	
		<b>Итого:</b>	<b>713,5</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>642</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	
139	Суп картофельный с горохом и гречками	215	3	5	17	121	
451	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	
		<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>731</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	
139	Суп картофельный с горохом и гречками	265	4	6	21	149	
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	
		<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>114</b>	<b>838</b>
		<b>Итого с 7 до 11 лет</b>		<b>40</b>	<b>44</b>	<b>184</b>	<b>1294</b>
		<b>Итого с 12 лет</b>		<b>49</b>	<b>52</b>	<b>206</b>	<b>1481</b>

Неделя первая

День шестой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	90	14	10	25	247
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>67</b>	<b>478</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	100	15	11	28	273
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	1	21	105
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>85</b>	<b>591</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
133	Суп картофельный с рыбой	210	4	3	18	117
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	90	12	18	23	299
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	3	4	15	104
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>741</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
133	Суп картофельный с рыбой	250/10	4	4	22	144
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	14	20	26	333
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	18	125
СРБКИ 841	Лимонад лимонный					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>112</b>	<b>833</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>43</b>	<b>41</b>	<b>168</b>	<b>1220</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>48</b>	<b>197</b>	<b>1424</b>

Неделя вторая

День седьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
3	Бутерброд с сыром	33,5	6	9	1	69
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	205	5	4	24	156
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Фрукт	100	1	0	8	38
<b>Итого:</b>		<b>563,5</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>528</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
3	Бутерброд с сыром	33,5	6	9	1	69
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	260	7	5	31	198
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Фрукт	100	1	0	8	38
<b>Итого:</b>		<b>618,5</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>570</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	3	4	18	117
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	14	18	5	232
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
Пром.	Хлеб ржаной	24	2	0	10	50
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>104</b>	<b>760</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	3	4	23	145
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	19	6	258
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>867</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>45</b>	<b>46</b>	<b>183</b>	<b>1288</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>50</b>	<b>205</b>	<b>1437</b>



Неделя вторая

День восьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога	225	19	19	45	432	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	
		<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>68</b>	<b>530</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога	275	23	24	55	527	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	
		<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>626</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	
139	Суп картофельный с горохом и гречками	210	3	5	17	121	
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	15	12	1	168	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	
		<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>755</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	
139	Суп картофельный с горохом и гречками	260	4	6	21	151	
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124	
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83	
		<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>121</b>	<b>905</b>
			<b>Итого с 7 до 11 лет</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>170</b>	<b>1284</b>
			<b>Итого с 12 лет</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>198</b>	<b>1530</b>

Неделя вторая

День девятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным	210	8	9	25	208
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	70	7	6	21	158
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>82</b>	<b>591</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным	260	9	11	31	257
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	70	7	18	21	272
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>21</b>	<b>35</b>	<b>88</b>	<b>754</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	1	4	25	138
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>751</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной	260	1	5	32	173
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
<b>Итого:</b>		<b>950</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>129</b>	<b>945</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>46</b>	<b>47</b>	<b>183</b>	<b>1341</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>55</b>	<b>68</b>	<b>217</b>	<b>1699</b>

Неделя вторая  
 День десятый  
 Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	210	7	16	20	247
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>61</b>	<b>516</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	260	8	20	24	305
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>66</b>	<b>575</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	13	16	37	342
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	21	103
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>736</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	21	103
<b>Итого:</b>		<b>905</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>126</b>	<b>915</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>40</b>	<b>47</b>	<b>168</b>	<b>1252</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>58</b>	<b>192</b>	<b>1490</b>

Неделя вторая  
 День одиннадцатый  
 Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	210	10	9	32	248
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>547</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	260	12	11	40	309
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>607</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	215	3	5	12	105
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	19	14	27	311
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	1	4	7	67
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>734</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	265	3	6	16	132
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	100	2	6	12	112
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
<b>Итого:</b>		<b>865</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>121</b>	<b>871</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>44</b>	<b>40</b>	<b>186</b>	<b>1281</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>51</b>	<b>47</b>	<b>213</b>	<b>1478</b>

Неделя вторая  
 День двенадцатый  
 Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>						
3	Бутерброд с маслом	38,5	2	5	15	114
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным	210	10	12	35	284
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>668,5</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>540</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>						
3	Бутерброд с маслом	38,5	2	5	15	114
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным	260	13	14	43	352
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
<b>Итого:</b>		<b>718,5</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>608</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
135	Суп из овощей со сметаной	205	3	3	9	76
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	16	20	30	365
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>747</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
135	Суп из овощей со сметаной	255	4	4	11	96
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	240	19	24	36	438
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62
638	Компот из кураги	200	0	0	25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
<b>Итого:</b>		<b>895</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>119</b>	<b>802</b>
<b>Итого с 7 до 11 лет</b>			<b>41</b>	<b>43</b>	<b>183</b>	<b>1287</b>
<b>Итого с 12 лет</b>			<b>50</b>	<b>53</b>	<b>210</b>	<b>1410</b>

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 7 до 11 лет  
2022

Название пищевых веществ	ед. изм.	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнение к. % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня																	
Белки	г	77	38,4	43,56	44	43,22	39,67	43,46	45,13	47,82	46,32	39,66	44,45	40,83	316,4	43,09	43
Жиры	г	79	42,9	43,42	43	46,95	44,35	41,44	46,18	46,11	46,92	46,65	40,1	43,31	333,43	44,43	44
Углеводы	г	335	190,37	192,14	181	198,23	186,12	188,2	182,75	169,3	183,47	168,41	185,54	183,35	2188,78	182,46	54
Энергетическая ценность	Ккал	2350	1301,18	1393,58	1294	1388,95	1294,31	1219,6	1387,76	1284,27	1341,44	1252,13	1280,86	1286,51	15582,21	1298,52	55

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 7 до 11 лет  
2022

Название пищевых веществ	ед. изм.	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнение к. % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня																	
Белки	г	77	13,72	16,08	20	17,88	15,86	19,19	19,13	20,46	19,68	16,54	16,96	14,82	309,88	17,50	23
Жиры	г	79	16,88	18,72	19	19,84	18,65	14,91	19,82	19,77	20,82	22,75	15,74	14,85	223,65	19,04	24
Углеводы	г	335	88,5	83,7	67	82,99	82,9	66,85	78,49	87,81	81,59	61,33	84,33	82,47	927,85	77,80	23
Энергетическая ценность	Ккал	2350	560,8	567,6	521,14	582,04	562,89	478,35	527,68	529,77	590,66	516,23	546,82	540,01	6523,99	543,67	23

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обед) с 7 до 11 лет  
2022

Название пищевых веществ	ед. изм.	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнение к. % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня																	
Белки	г	77	24,88	27,48	24	25,56	23,81	24,27	28	27,36	28,64	23,12	27,49	26,21	306,42	25,54	33
Жиры	г	79	26,02	26,7	24	27,11	25,7	26,51	26,56	26,34	26,3	23,9	24,36	26,46	309,78	25,82	33
Углеводы	г	335	101,87	108,44	116	115,24	101,22	101,35	104,26	102	101,88	107,08	101,21	100,88	1261,13	105,09	31
Энергетическая ценность	Ккал	2350	740,38	783,98	773	806,31	731,42	741,25	760,08	754,5	750,78	735,9	734,04	746,5	9058,22	754,89	32

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательным				
Белки	77	15,4-19,25	28,1-26,9	38,5-46,15
Жиры	79	15,8-19,75	23,7-27,65	39,5-47,4
У	335	87-83,75	100,5-117,25	167,5-201
Э.ц.	2350	470-587,5	705-822,5	1175-1410
Вит "с"	60			
		завтрак 20-25%	обед 30-35%	всего 50-60%

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во плщ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня																	
Белки	г	90	44,6	49,8	54	59,09	48,5	50,92	50,92	56,09	54,73	50,51	51,01	49,79	619,83	51,2	51
Жиры	г	92	49,03	54,43	52	55,15	51,56	48,12	50,31	57,07	65,11	57,91	45,81	52,7	643,04	53,6	57
Углеводы	г	383	217,65	212,14	226	236,8	205,64	196,72	182,75	198,09	216,81	191,63	213,23	209,94	2507,46	209,0	58
Энергетическая ценность	Ккал	2720	1490,27	1537,63	1586	1655,91	1480,6	1423,64	1287,76	1530,35	1699,15	1489,75	1478,17	1409,66	18069,25	1505,8	55

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во плщ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня																	
Белки	г	90	15,34	18,28	24	23,01	20,48	22,9	21,13	24,66	21,48	18,09	19,22	17,05	245,21	20,4341667	20
Жиры	г	92	19,12	22,09	22	22,98	21,44	17,74	20,52	24,08	35,32	26,45	17,93	19,58	269,2	22,4333333	22
Углеводы	г	383	67,36	91,7	76	103,2	91,9	84,82	85,03	77,54	87,83	66,03	92,29	90,8	1044,6	87,05	87
Энергетическая ценность	Ккал	2720	623,33	638,73	597	711,86	642,48	590,54	569,94	625,27	754,32	574,53	607,41	607,62	7542,66	628,553	23

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во плщ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
№ дня																	
Белки	г	90	29,26	31,52	30	30,08	28,02	28,02	29,79	31,43	33,25	32,42	31,75	32,74	368,62	30,7183333	31
Жиры	г	92	29,86	32,34	30	32,17	30,12	30,38	29,79	32,99	32,79	31,46	28,88	33,12	373,84	31,1533333	31
Углеводы	г	383	120,29	120,44	150	133,6	113,74	111,9	120,02	120,55	129,18	125,6	120,92	119,14	1485,16	123,763333	124
Энергетическая ценность	Ккал	2720	866,94	898,9	990	944,25	838,12	833,1	867,35	904,83	944,83	915,22	870,76	802,04	10676,12	889,676667	890

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений в			
Белки	90	18-22,5	27-31,5
Жиры	92	18-23	27-32,2
У	383	76-96	114-134,05
Э.Ц.	2713	542-678	813-950
Вит. "С"	70		
		завтрак 20-25%	обед 30-35% всего 50-60%

Ведомость контроля за рационом питания  
по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"  
на октябрь 2022; апрель 2023

Наименование	Единица измерения	Количество	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ												Итого	Среднее в день (в 10)	Среднее по школе (в 10)
			Ед. измерения														
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день			
Хлеб ржаной	80	грамм	80,0	20,0	80,0	70,0	80,0	40,0	40,0	40,0	42,0	40,0	40,0	20,0	872,00	47,7	-40
Хлеб пшеничный	150	грамм	140,00	80,80	88,00	80,00	110,00	84,20	84,30	130,00	80,00	41,80	80,00	100,00	1 087,00	90,8	-40
Мука пшеничная	15	грамм	0,00	10,00	4,00	31,00	3,80	18,00	3,80	10,00	2,00	20,00	2,80	3,80	108,80	9,1	-40
Крупа, Бобовые	45	грамм	38,00	0,00	15,00	0,00	45,00	0,00	80,00	18,00	0,00	0,00	80,00	40,00	318,00	28,3	-42
Макаронные изделия	15	грамм	38,00	0,00	0,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,00	18,00	38,00	0,00	0,00	108,00	9,0	-40
Картофель	187	грамм	42,88	170,00	78,80	180,00	0,00	340,00	84,00	170,00	180,00	25,80	17,28	96,00	1 342,88	111,9	-40
Овощи свежие, зелень	280	грамм	127,80	148,40	113,20	182,80	218,38	80,40	129,80	138,80	154,80	70,40	172,80	318,00	1 933,98	161,2	-42
Фрукты (плоды) свежие	185	грамм	220,00	140,00	80,00	0,00	80,00	180,00	80,00	80,00	140,00	350,00	0,00	0,00	1 300,00	108,3	-41
Фрукты (плоды) сушен. в т.ч. шиповник	15	грамм	20,00	10,00	0,00	18,00	10,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,00	10,00	19,00	107,00	8,9	-41
Сок плодово-ягодный, напиток витаминизированный, в т.ч. Истемные	200	грамм	200,00	0,00	0,00	200,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	0,00	400	1 400,00	116,7	-42
Мясо жилованное	70	грамм	78,8	0,00	0,00	80,00	82,80	73,80	83,00	0,00	40,20	0,0	0,00	78,50	482,80	41,1	-41
Субпродукты	30	грамм	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	108,80	0,00	0,00	108,80	9,1	-39
Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг)	35	грамм	0,00	78,00	0,00	0,00	31,20	0,00	78,00	82,40	0,00	0,00	0,00	0,00	257,60	21,0	-40
Рыба - филе	58	грамм	0,00	0,00	120,00	80,00	80,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	480,00	33,3	-40
Молоко	300	грамм	200,0	280,0	210,0	208,0	190,0	38,0	200,0	110,0	150,0	80,0	210,0	120,0	1 981,00	163,4	-40
Кисломолочные продукты	150	грамм												0,00	0,0		
Творог	50	грамм	0,0	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	130,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	360,00	30,0	-40
Сыр	10	грамм	0,0	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	10,00	5,00	10,00	0,0	0,00	18,00	71,00	5,9	-41
Сметана	10	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	28,00	8,00	0,00	10,00	10,00	0,00	74,00	6,2	-38
Масло сливочное	30	грамм	20,0	18,00	30,00	24,80	38,00	10,30	14,00	5,00	2,90	10,00	15,00	32,00	214,80	17,9	-40
Масло растительное	15	грамм	10,0	4,0	12,0	9,3	7,8	9,0	8,3	12,8	12,8	2,0	9,8	11,0	106,40	9,0	-40
Яйца	40	грамм	0,0	20,00	130,00	2,00	5,64	33,00	0,00	9,84	72,00	16,0	0,00	0,00	288,28	24,0	-40
Сахар	30	грамм	11,8	28,00	24,00	18,80	15,00	24,00	3,00	28,00	20,00	20,0	15,00	17,80	218,80	18,1	-40
Кондитерские изделия	10	грамм												0,00	0,0		
Чай	1	грамм	0,0	1,20	0,00	0,00	1,20	1,20	0,00	1,20	0,00	1,2	0,0	1,20	7,20	0,8	-40
Квас	1	грамм	0,0	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	0,00	0,0	2,40	0,00	7,20	0,8	-40
Кофейный напиток	2	грамм	5,0	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,0	0,00	0,00	15,00	1,3	-38	
Дрожжи	0,2	грамм	0,0	0,00	0,00	1,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	1,48	0,1	-40
Крахмал	3	грамм	0,0	0,00	0,00	10,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	10,80	21,60	1,8	-40
Соль	3	грамм	2,0	2,0	2,0	2,00	2,00	2,00	1,80	2,00	1,80	2,0	1,8	1,8	22,80	1,8	-38
Специи	2	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20		



**Ведомость контроля за рационом питания  
по расходу продуктов питания**

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"  
на сентябрь 2022 - апрель 2023

Наименование	Среднемесячные нормы по количеству продукции для организации питания детей с 12 лет (в штуки) (т.н. на 1 ребенка в сутки)	Ед. измерения	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ												ИТОГО	СРЕДНЯЯ ЗАДЕРЖКА (в %)	Отклонение от нормы (т.н.) в %	
			1 Зане	2 Зане	3 Зане	4 Зане	5 Зане	6 Зане	7 Зане	8 Зане	9 Зане	10 Зане	11 Зане	12 Зане				
Выход - вес поваря																		12
Хлеб ржаной	120	грамм	80,0	40,0	60,0	70,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	40,0	80,0	80,0	830,00	69,2	-42	
Хлеб пшеничный	200	грамм	151,80	80,00	148,00	80,00	139,70	118,00	103,80	169,70	103,80	86,90	80,00	160,90	1 390,00	115,8	-42	
Мука пшеничная	20	грамм	0,00	20,00	8,00	80,20	3,80	18,00	4,00	11,00	2,00	24,00	3,00	3,80	144,40	12,0	-40	
Крупа, Бобовые	50	грамм	70,00	0,00	26,40	38,80	60,00	0,00	38,00	30,00	0,00	0,00	80,00	80,00	359,80	30,0	-40	
Макаронные изделия	20	грамм	86,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	86,00	0,00	0,00	150,00	12,5	-38	
Картофель	187	грамм	34,00	181,00	77,00	164,00	0,00	352,00	64,00	181,12	164,00	26,00	17,00	96,00	1 346,12	112,2	-40	
Овощи свежие, зелень	320	грамм	130,00	180,00	190,00	200,00	330,00	100,00	160,00	160,00	170,00	100,00	200,00	360,00	2 280,00	187,5	-41	
Фрукты (плоды) свежие	185	грамм	219,80	160,00	60,00	0,00	80,00	60,00	160,00	60,00	150,00	272,70	0,00	0,00	1 282,30	105,2	-43	
Фрукты (плоды) сушен, в т. ч. шиповник	20	грамм	30,00	10,00	0,00	20,00	16,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	30,00	145,00	12,1	-40	
Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Instantные	200	грамм	200	0,00	0,00	200	200	0	200	0	200	200	0	200	1 400,00	116,7	-42	
Мясо жилованное	78	грамм	86,1	0,00	0,00	68,00	92,00	82,00	92,00	0,00	40,20	0,0	0,00	86,10	544,40	45,4	-42	
Субпродукты	40	грамм	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	160,00	0,00	150,00	12,5	-39	
Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат)	53	грамм	0,00	110,00	0,00	0,00	44,00	0,00	0,00	110,00	120,00	0,00	0,00	0,00	384,00	32,0	-40	
Рыба - филе	77	грамм	0,00	0,00	180,00	66,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	470,00	39,2	-49	
Молоко	350	грамм	250,0	90,0	250,0	232,0	260,0	60,0	226,0	200,0	180,0	80,0	260,0	160,0	2 217,00	184,8	-47	
Творог	60	грамм	0,0	136,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	146,4	0,00	0,00	430,40	36,9	-40	
Сыр	15	грамм	0,0	0,00	10,00	16,00	11,00	0,00	10,00	8,00	26,60	0,0	0,00	26,60	107,20	8,9	-40	
Сметана	10	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	26,00	6,80	0,00	10,00	10,00	0,00	71,60	6,0	-40	
Масло сливочное	35	грамм	26,0	26,00	39,00	30,00	32,60	10,00	16,00	6,00	2,90	11,0	26,00	27,00	251,40	21,0	-40	
Масло растительное	18	грамм	13,6	6,0	16,6	10,3	8,6	10,6	9,6	13,6	13,3	2,6	10,6	12,1	124,92	10,4	-42	
Яйцо	40	грамм	0,0	20,00	120,00	2,40	6,28	34,00	0,00	10,64	72,00	19,2	0,00	0,00	284,52	23,7	-41	
Сахар	35	грамм	16,0	20,00	15,00	18,00	20,00	30,00	2,00	36,00	30,00	26,0	26,60	16,00	251,60	21,0	-40	
Кондитерские изделия	15	грамм													0,00	0,0	-100	
Чай	2	грамм	0,0	2,40	0,00	0,00	2,40	2,40	0,00	2,40	0,00	2,4	0,0	2,40	14,40	1,2	-40	
Какао	1,2	грамм	0,0	0,00	6,70	0,00	0,00	0,00	6,70	0,00	0,00	0,0	6,70	0,00	20,10	1,7	-40	
Кофейный напиток	2	грамм	4,8	0,00	0,00	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,80	0,0	0,00	0,00	14,40	1,2	-40	
Дрожжи	0,3	грамм	0,0	0,00	0,00	2,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	2,16	0,2	-40	
Крахмал	4	грамм	0,0	0,00	0,00	14,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	14,40	28,80	2,4	-40	
Соль	5	грамм	4,0	3,0	4,0	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,0	3,0	3,0	36,00	3,0	-40	
Специи	2	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,20	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20	-40	

<p>При составлении примерного двухнедельного меню завтраков и обедов использовалась следующая литература:</p>
<p>1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 639 с.</p>
<p>2. Сборник технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления / Автор – составитель: Л.В. Грабенков, О.В. Чугунова – Министерство агропромышленного комплекса и продовольствия Свердловской области УрГТУ Екатеринбург 2015 г. (СТН)</p>
<p>3. Единый сбоник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений/ Составители профессор Перевалов А.Я., профессор Т.апешкина Н.В. - Издание 4 е, дополненное и исправленное г. Пермь 2021г (ЕСТН)</p>
<p>4. Официальное справочно - информационное методическое издание Министерства общего и профессионального образования Свердловской области. Вестник регионального образования / Под редакцией Н.И. Казакова, Е.Л. Первозкина, Л.И. Ситник, Е.Г. Темко - Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, 2006г, ГОУ "Центр " Учебная книга", 2006год (ВРО)</p>
<p>5. СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ / Издание 2-е, исправленное и дополненное / Под редакций Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельяна (СРБКИ-22)/Москва 2022г</p>
<p>6. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"</p>
<p>7. Региональный стандарт оказания услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, расположенных на территории Свердловской области. Методические рекомендации. Екатеринбург 2021.</p>
<p>8. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 – 236 с.</p>
<p>9. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ . РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20</p>