



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>628</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>713</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
<b>Итого:</b>		<b>463</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	<b>432</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,52
<b>Итого:</b>		<b>638</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>84</b>	<b>569</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	21,79
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,26
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		<b>803</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>114</b>	<b>764</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	2,31
<b>Итого:</b>		<b>555,4</b>	<b>13,42</b>	<b>17,27</b>	<b>70,9</b>	<b>492,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар: *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Шадрина Н. И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	<b>8,01</b>
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	<b>33,86</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	<b>3,36</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		678	15	18	104	638	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	<b>13,77</b>
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	<b>42,33</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>3,13</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		736	15	17	104	628	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	<b>8,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		656	66	58	90	1142	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>10,11</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	<b>76,62</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	<b>12,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		844	58	52	123	1190	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>11,78</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	<b>14,15</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		972	70	63	132	1378	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	<b>104,68</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	<b>20,21</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	<b>3,14</b>
<b>Итого:</b>		782	71	63	119	1329	<b>138,00</b>

Зав.производством /Шеф-повар/

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_ Шадрина Н. И.



" 6 " мая 2024 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	<b>23,35</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	<b>36,19</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>477</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>71</b>	<b>629</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	<b>28,37</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	<b>45,24</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	<b>1,61</b>
<b>Итого:</b>		<b>536</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>76</b>	<b>666</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,94</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	<b>17,16</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>594</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>12,70</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	<b>73,54</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	10	52	<b>2,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>664</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>92</b>	<b>673</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>15,34</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,94</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	<b>3,58</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>111</b>	<b>816</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>112,69</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>17,16</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	<b>2,42</b>
<b>Итого:</b>		<b>563,6</b>	<b>32,2</b>	<b>28,25</b>	<b>79,83</b>	<b>702,37</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	<b>74,34</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>		<b>406</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>474</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	<b>89,75</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>436</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>64</b>	<b>579</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,9	2	1	16	78	<b>2,17</b>
<b>Итого:</b>		<b>524</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>74</b>	<b>639</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>8,97</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	<b>6,15</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,02</b>
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>698</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>10,64</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	<b>76,44</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>3,07</b>
<b>Итого:</b>		<b>851</b>	<b>51</b>	<b>25</b>	<b>117</b>	<b>901</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	<b>83,50</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	76	<b>3,73</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	0	10	52	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>89</b>	<b>779</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Мирошников С. В.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>67,85</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	<b>3,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>409</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>575</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>79,97</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	<b>5,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>459</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>649</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,81</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	<b>2,07</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>521</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>57</b>	<b>620</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	<b>15,89</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>11,48</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>63,76</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>7,83</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>663</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>563</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	<b>23,96</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>15,13</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>11,81</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29	2	0	12	60	<b>2,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>779</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>47</b>	<b>574</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>31,79</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>81,95</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>14,20</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,76</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>588,1</b>	<b>39,35</b>	<b>34,11</b>	<b>59,58</b>	<b>702,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

*Божко, Пономарева Е. В.*  
*Шадрина Н. И.*  
*Мирошник С. В.*



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>8,01</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	<b>20,62</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	<b>2,33</b>
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	<b>41,04</b>
	<b>Итого:</b>	<b>644,3</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>530</b>	<b>80,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,77</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>30,11</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	<b>1,08</b>
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	<b>41,04</b>
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>86</b>	<b>565</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	<b>85,12</b>
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>21,51</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	<b>2,64</b>
	<b>Итого:</b>	<b>576</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>83</b>	<b>693</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	<b>18,28</b>
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	<b>69,70</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	<b>2,25</b>
	<b>Итого:</b>	<b>674,7</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>86</b>	<b>662</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	<b>21,24</b>
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	<b>85,12</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	<b>3,50</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>103</b>	<b>823</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	<b>108,39</b>
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	<b>21,51</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	<b>2,37</b>
	<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>99</b>	<b>850</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И.

Микронова Т. С.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	<b>70,94</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	<b>2,46</b>
	<b>Итого:</b>	<b>392</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	<b>85,41</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	<b>1,99</b>
	<b>Итого:</b>	<b>422</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>743</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	<b>1,93</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>105</b>	<b>920</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>13,20</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	<b>58,23</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	<b>1,95</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>106</b>	<b>882</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	<b>15,88</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	<b>2,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>844</b>	<b>306</b>	<b>45</b>	<b>126</b>	<b>2132</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>27,91</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	<b>4,53</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	<b>3,38</b>
	<b>Итого:</b>	<b>669,9</b>	<b>44,06</b>	<b>44,23</b>	<b>141,09</b>	<b>1138,67</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:

*Мирошнина Т. В.*  
*Шадрин Н. И.*  
*Мирошнина С. В.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	<b>59,53</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>344</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>45</b>	<b>421,61</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	<b>71,22</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	<b>4,00</b>
<b>Итого:</b>		<b>389</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>56</b>	<b>473</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	<b>23,96</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	<b>2,24</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>543</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>94</b>	<b>707</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	<b>12,00</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>14,61</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	<b>50,27</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	<b>3,23</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>724</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>98</b>	<b>651</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	<b>20,16</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	<b>1,45</b>
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>105</b>	<b>727</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	<b>35,94</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	<b>66,44</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	<b>1,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>609</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>97</b>	<b>774</b>	<b>138,00</b>

Зав.производством /шеф-повар/: *Шадрина Н. И.*Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./Директор школы: *Мирошникова С. В.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	<b>27,42</b>
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	<b>17,60</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	<b>3,18</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>628</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	<b>37,17</b>
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	<b>23,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,68</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>713</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>14,44</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>82,69</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	<b>12,50</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	<b>3,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>463</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	<b>432</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>14,44</b>
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	<b>17,02</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	<b>53,72</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	<b>12,50</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,52</b>
<b>Итого:</b>		<b>638</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>84</b>	<b>569</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	<b>21,79</b>
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	<b>20,71</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	<b>53,72</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>23,04</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	<b>2,26</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>803</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>114</b>	<b>764</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	<b>18,23</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>92,06</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>23,04</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	<b>2,31</b>
<b>Итого:</b>		<b>555,4</b>	<b>13,42</b>	<b>17,27</b>	<b>70,9</b>	<b>492,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	<b>8,01</b>
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	<b>33,86</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	<b>3,36</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		678	15	18	104	638	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	<b>13,77</b>
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	<b>42,33</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>3,13</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		736	15	17	104	628	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	<b>8,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		656	66	58	90	1142	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>10,11</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	<b>76,62</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	<b>12,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		844	58	52	123	1190	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>11,78</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	<b>14,15</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		972	70	63	132	1378	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	<b>104,68</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	<b>20,21</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	<b>3,14</b>
<b>Итого:</b>		782	71	63	119	1329	<b>138,00</b>

Зав.производством /Шеф-повар/:

Бухгалтер:

/Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	<b>23,35</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	<b>36,19</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>477</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>71</b>	<b>629</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	<b>28,37</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	<b>45,24</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	<b>1,61</b>
<b>Итого:</b>		<b>536</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>76</b>	<b>666</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,94</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	<b>17,16</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>594</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>12,70</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	<b>73,54</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	10	52	<b>2,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>664</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>92</b>	<b>673</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>15,34</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,94</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	<b>3,58</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>111</b>	<b>816</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>112,69</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>17,16</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	<b>2,42</b>
<b>Итого:</b>		<b>563,6</b>	<b>32,2</b>	<b>28,25</b>	<b>79,83</b>	<b>702,37</b>	<b>138,00</b>

Зав.производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Шадрина Н. И./



" 21 " мая 2024 г

8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	<b>74,34</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>		<b>406</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>474</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	<b>89,75</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>436</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>64</b>	<b>579</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,9	2	1	16	78	<b>2,17</b>
<b>Итого:</b>		<b>524</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>74</b>	<b>639</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>8,97</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	<b>6,15</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,02</b>
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>698</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>10,64</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	<b>76,44</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>3,07</b>
<b>Итого:</b>		<b>851</b>	<b>51</b>	<b>25</b>	<b>117</b>	<b>901</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	<b>83,50</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	76	<b>3,73</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	0	10	52	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>89</b>	<b>779</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Мигрантова Т. В.

Шадрин Н. И.

Мигрантова С. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>67,85</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	<b>3,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>409</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>575</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>79,97</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	<b>5,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>459</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>649</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,81</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	<b>2,07</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>521</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>57</b>	<b>620</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	<b>15,89</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>11,48</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>63,76</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>7,83</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>663</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>563</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	<b>23,96</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>15,13</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>11,81</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29	2	0	12	60	<b>2,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>779</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>47</b>	<b>574</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>31,79</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>81,95</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>14,20</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,76</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>588,1</b>	<b>39,35</b>	<b>34,11</b>	<b>59,58</b>	<b>702,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:

*Маша* / *Поморских Т.Б.*  
*Маша* / *Михайлова С.В.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	180	7	16	20	252	<b>26,24</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	<b>20,00</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	9	43	<b>1,96</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
	<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>60</b>	<b>505</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	250	8	20	24	308	<b>36,38</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	<b>20,00</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	<b>5,82</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
	<b>Итого:</b>	<b>754</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>647</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	34	<b>25,35</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>83,20</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	<b>2,40</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>21,79</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	<b>12,63</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	<b>66,56</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	54	<b>2,43</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>90</b>	<b>737</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>36,00</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	<b>15,12</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	<b>73,22</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	9	45	<b>2,07</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>96</b>	<b>728</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>36,00</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	<b>96,48</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	<b>3,16</b>
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>85</b>	<b>651</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Александр Александрович Шадрина

Бухгалтер: Александр Александрович Шадрина / Шадрина Н. И.

Директор школы: Ольга Викторовна Мирантова С. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	<b>22,09</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	<b>37,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>602</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>494</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>36,58</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	<b>1,33</b>
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	<b>37,31</b>
<b>Итого:</b>		<b>657</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>90</b>	<b>535</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	<b>46,66</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	<b>19,91</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>13,54</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	<b>2,70</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,69</b>
Пром.	Яблоко	161	1	1	18	80	<b>18,26</b>
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>23</b>	<b>36</b>	<b>124</b>	<b>911</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>18,42</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	<b>41,99</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	<b>19,91</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	<b>4,50</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	<b>2,22</b>
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	<b>11,40</b>
<b>Итого:</b>		<b>799</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>109</b>	<b>785</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>20,16</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	<b>46,66</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	<b>23,89</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>13,54</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	<b>3,25</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	<b>1,69</b>
Пром.	Яблоко	107,45	1	1	11	49	<b>12,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>967</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>147</b>	<b>1040</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	<b>51,34</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	200	7	19	45	379	<b>26,54</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>13,54</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Яблоки	242,1	1	1	18	80	<b>27,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>886,3</b>	<b>27,47</b>	<b>40,86</b>	<b>145,52</b>	<b>1059,7</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>8,01</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	<b>20,62</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	<b>2,33</b>
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	<b>41,04</b>
<b>Итого:</b>		<b>644,3</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>530</b>	<b>80,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,77</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>30,11</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	<b>1,08</b>
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	<b>41,04</b>
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>86</b>	<b>565</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	<b>85,12</b>
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>21,51</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	<b>2,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>576</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>83</b>	<b>693</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	<b>18,28</b>
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	<b>69,70</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	<b>2,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>674,7</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>86</b>	<b>662</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	<b>21,24</b>
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	<b>85,12</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,93</b>
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	<b>3,50</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
<b>Итого:</b>		<b>795</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>103</b>	<b>823</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	<b>108,39</b>
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	<b>21,51</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	<b>2,37</b>
<b>Итого:</b>		<b>653</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>99</b>	<b>850</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./

Ибрагимов С. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	<b>70,94</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	<b>2,46</b>
	<b>Итого:</b>	<b>392</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	<b>85,41</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	<b>1,99</b>
	<b>Итого:</b>	<b>422</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>743</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	<b>1,93</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>105</b>	<b>920</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>13,20</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	<b>58,23</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	<b>1,95</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>106</b>	<b>882</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	<b>15,88</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	<b>2,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>844</b>	<b>306</b>	<b>45</b>	<b>126</b>	<b>2132</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>27,91</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
694	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	<b>4,53</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	<b>3,38</b>
	<b>Итого:</b>	<b>669,9</b>	<b>44,06</b>	<b>44,23</b>	<b>141,09</b>	<b>1138,67</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрин Н. И./

Директор школы: