

День: вторник 16.04.2024

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>							
Завтрак	Каша молочная Дружба с маслом	150/4;200/5	4,6-6,2	6,4-8,6	24,3-32,4	174-232	134
	Бутерброд с маслом	25/4-30/5	1,98-2,4	3,64-4,4	12,01-14,5	90-109	1
	Кофейный напиток на молоке	180-200	2,7-3,0	2,79-3,1	16,1-17,9	98-109	197
		<b>363-440</b>	<b>9,28-11,6</b>	<b>12,8-16,1</b>	<b>52,41-64,8</b>	<b>362-450</b>	
<b>Итого за завтрак</b>							
Второй завтрак	Сок фруктовый для детского питания	150	0,75	0	19,05	79,02	пр
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>19,05</b>	<b>79,02</b>	
Обед	Салат из свежей моркови	40-60	0,4-0,6	1,8-2,7	5,8-8,7	40-60	10
	Суп картофельный протёртый с гречками	150/15-200/20	3,2-4,3	4,6-6,13	16,8-22,4	123-164	79
	Печень по - строгановски	50/3065/40	12,4-16,1	8,5-11,1	2,0-2,7	134-175	431
	Греча рассыпчатая	120/4150/4	5,7-7,1	4,6-5,8	22,9-28,6	158-198	297
	Компот из сухофруктов	180-200	0,8-0,9	0,05-0,05	29,94-26,6	95-105	205
	Хлеб	40-60	3,16-4,74	0,4-0,6	19,32-28,98	95,2-142,8	пр
<b>Итого за обед</b>		<b>666-799</b>	<b>25,7-33,74</b>	<b>19,9-26,3</b>	<b>96,8-117,9</b>	<b>645-845</b>	
Полдник	Булочка с повидлом	50-75	2,6-3,8	1,7-2,5	25,8-38,7	131,5-197,3	201
	Чай с сахаром	180-200	0,0-0,0	0,0-0,0	12,7-13,3	49-51	194
<b>Итого за полдник</b>		<b>230-275</b>	<b>2,6-3,8</b>	<b>1,7-2,5</b>	<b>38,5-52,0</b>	<b>180,5-248,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1409-1664</b>	<b>38,33-49,9</b>	<b>34,4-44,9</b>	<b>206,8-254,2</b>	<b>1266-1622</b>	