



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	9	9	3	131	68,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,3	4	1	24	122	5,39
Итого:		414	15	12	48	355	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/10	190	12	12	3	171	85,77
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,9	1	0	7	37	1,63
Итого:		408	15	14	31	312	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	70	0	3	1	34	24,88
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		570	14	22	81	580	115,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	21,33
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,17
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	3,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		720	23	32	94	758	115,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	14,66
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	68	3,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		827	23	29	100	751	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	1	0	9	43	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		629,9	15,65	27,62	87,43	660,9	138,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Шадрина Н. И.

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:

Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
Итого:		602	12	13	84	494	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
Итого:		657	13	14	90	535	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	172	1	1	18	80	19,55
Итого:		730	24	41	131	987	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,82
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	8	41	1,70
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		814	20	36	122	894	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	5	18	37	327	24,74
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		979	23	38	139	989	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
518	Картофель отварной с маслом сливочным	230	6	21	44	393	28,39
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	15	76	3,05
Пром.	Яблоки	228,7	1	1	18	80	26,07
Итого:		899,4	26,95	42,98	144,68	1073,34	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:

Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	88,06
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	2	1	16	81	4,05
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		572	21	24	87	646	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	21,59
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	58,77
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,52
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		734,9	23	21	107	707	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	24,54
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	78,28
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,16
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	2	1	12	62	2,81
Итого:		813	26	26	110	778	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	107,74
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,2	2	1	14	68	3,02
Итого:		630,2	24	28,91	96	740,75	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /

/ Широникова С. В. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		392	22	26	81	649	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
Итого:		422	28	31	88	743	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,80
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	7	37	1,36
Итого:		537	36	41	102	918	115,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,80
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	12,74
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,23
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	2	0	11	56	1,84
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		737	31	38	104	885	115,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,28
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,30
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		886	305	47	123	2139	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,91
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	3	1	20	101	4,04
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,39
Итого:		704,5	42,96	46,73	138,33	1145,73	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы: Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,53
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		344	19	18	45	421,61	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,22
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,00
Итого:		389	20	19	56	473	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	27,43
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	44,96
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,85
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,6	3	1	19	93	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		623	30	26	114	808	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	30	1	4	1	44	11,76
СТН 21/2	Суп- лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	44,96
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,04
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		732	23	18	98	651	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	2	6	2	73	23,49
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	20,16
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	49,97
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,85
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	2	1	15	74	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		860	31	25	116	806	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	110	5	14	5	161	43,09
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	49,97
511	Рис отварной	200	4	6	44	250	25,39
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,2	3	1	18	89	3,94
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		690,2	35,58	32,12	117,22	900,28	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы: / Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		720	15	22	91	628	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,16
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		784	19	28	98	713	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	14,21
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	35	1,55
Итого:		466	24	11	62	436	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	14,21
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,75
Итого:		640	24	15	85	575	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	29	21,33
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	1	12	62	2,72
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		808	31	21	117	777	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	1	4	2	40	17,77
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	2,77
Итого:		560,6	13,42	17,27	70,9	492,71	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И. /

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /
/ Шадрина Н. И. /
/ Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	77,97
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	43	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		500,9	15,54	30,17	86,31	678,93	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	3	60	66,85
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	14,85
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	20,1	1	0	8	41	1,83
Итого:		692	17	30	108	772	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	77,97
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	24,74
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	23,6	1	0	10	47	2,15
Итого:		816	29	41	112	931	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	100,17
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,4	2	1	16	78	2,86
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,67
Итого:		529,9	29,34	43,13	95,14	886,09	138,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./

/ Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		477	23	28	71	629	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
Итого:		536	24	30	76	666	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		530	26	23	70	594	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,24
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		669	25	23	94	683	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	14,88
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,4	3	1	18	91	4,04
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
Итого:		767	31	28	113	826	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
Итого:		543,6	32,2	28,25	79,83	702,37	138,00

Зав. производством /шеф-повар/: Шадрина Н. И. /Шадрина Н. И./

Бухгалтер: Шадрина Н. И. /Шадрина Н. И./

Директор школы: Шадрина Н. И. /Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	8,21
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	16	78	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,5	2	1	16	78	1,50
Итого:		565	36	25	90	732	115,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	50	1	2	4	35	6,84
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,97
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	19,06
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,6	2	0	10	52	2,33
Итого:		726	34	24	84	689	115,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,69
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,64
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,44
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		896	48	28	109	884	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,69
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	83,50
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,38
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	2	0	10	52	2,33
Итого:		653	46	29	88	793	138,00

Зав. производством / шеф-повар: Шадрина Н. И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,58
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,8	2	0	12	58	2,53
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		526	35	28	59	633	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	40	2	5	2	59	15,66
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,02
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		671	31	26	55	580	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	2	6	2	73	23,49
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	14,66
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		789	32	29	50	593	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	31,33
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	2	0	10	50	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		593,2	39,66	34,2	61,66	713,08	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	9	9	3	131	68,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,3	4	1	24	122	5,39
Итого:		414	15	12	48	355	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/10	190	12	12	3	171	85,77
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,9	1	0	7	37	1,63
Итого:		408	15	14	31	312	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	70	0	3	1	34	24,88
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		570	14	22	81	580	115,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	21,33
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,17
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	3,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		720	23	32	94	758	115,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	14,66
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	68	3,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		827	23	29	100	751	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	1	0	9	43	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		629,9	15,65	27,62	87,43	660,9	138,00

Зав. производством / шеф-повар: Шадрина Н. И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Шадрина Н. И.



"16" февраля 2024 г

11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
Итого:		602	12	13	84	494	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
Итого:		657	13	14	90	535	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	172	1	1	18	80	19,55
Итого:		730	24	41	131	987	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,82
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	8	41	1,70
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		814	20	36	122	894	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	5	18	37	327	24,74
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		979	23	38	139	989	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
518	Картофель отварной с маслом сливочным	230	6	21	44	393	28,39
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	15	76	3,05
Пром.	Яблоки	228,7	1	1	18	80	26,07
Итого:		899,4	26,95	42,98	144,68	1073,34	138,00

Зав. производством/шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



1

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	88,06
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	2	1	16	81	4,05
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		572	21	24	87	646	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	21,59
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	58,77
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,52
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		734,9	23	21	107	707	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	24,54
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	78,28
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,16
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	2	1	12	62	2,81
Итого:		813	26	26	110	778	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	107,74
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,2	2	1	14	68	3,02
Итого:		630,2	24	28,91	96	740,75	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Исеев, Исеев, Исеев С. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		392	22	26	81	649	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
Итого:		422	28	31	88	743	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,80
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	7	37	1,36
Итого:		537	36	41	102	918	115,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,80
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	12,74
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,23
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	2	0	11	56	1,84
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		737	31	38	104	885	115,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,28
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,30
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		886	305	47	123	2139	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,91
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	3	1	20	101	4,04
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,39
Итого:		704,5	42,96	46,73	138,33	1145,73	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,53
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		344	19	18	45	421,61	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,22
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,00
Итого:		389	20	19	56	473	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	27,43
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	44,96
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,85
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,6	3	1	19	93	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		623	30	26	114	808	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	30	1	4	1	44	11,76
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	44,96
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,04
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		732	23	18	98	651	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	2	6	2	73	23,49
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	20,16
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	49,97
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,85
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	2	1	15	74	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		860	31	25	116	806	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	110	5	14	5	161	43,09
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	49,97
511	Рис отварной	200	4	6	44	250	25,39
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,2	3	1	18	89	3,94
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		690,2	35,58	32,12	117,22	900,28	138,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		720	15	22	91	628	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,16
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		784	19	28	98	713	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	14,21
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	35	1,55
Итого:		466	24	11	62	436	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	14,21
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,75
Итого:		640	24	15	85	575	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	29	21,33
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	1	12	62	2,72
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		808	31	21	117	777	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	1	4	2	40	17,77
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	2,77
Итого:		560,6	13,42	17,27	70,9	492,71	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Исеев Романов С. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		477	23	28	71	629	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
Итого:		536	24	30	76	666	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		530	26	23	70	594	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,24
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		669	25	23	94	683	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	14,88
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,4	3	1	18	91	4,04
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
Итого:		767	31	28	113	826	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
Итого:		543,6	32,2	28,25	79,83	702,37	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И.

Директор школы: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	8,21
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	16	78	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,5	2	1	16	78	1,50
Итого:		565	36	25	90	732	115,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	50	1	2	4	35	6,84
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,97
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	19,06
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,6	2	0	10	52	2,33
Итого:		726	34	24	84	689	115,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,69
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,64
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,44
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		896	48	28	109	884	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,69
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	83,50
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,38
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	2	0	10	52	2,33
Итого:		653	46	29	88	793	138,00

Зав. производством / шеф-повар: Шадрина Н. И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,58
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,8	2	0	12	58	2,53
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		526	35	28	59	633	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	40	2	5	2	59	15,66
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,02
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		671	31	26	55	580	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	2	6	2	73	23,49
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	14,66
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		789	32	29	50	593	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	31,33
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	2	0	10	50	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		593,2	39,66	34,2	61,66	713,08	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И. /

Директор школы: / Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	9	9	3	131	68,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,3	4	1	24	122	5,39
Итого:		414	15	12	48	355	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/10	190	12	12	3	171	85,77
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,9	1	0	7	37	1,63
Итого:		408	15	14	31	312	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	70	0	3	1	34	24,88
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		570	14	22	81	580	115,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	21,33
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,17
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	3,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		720	23	32	94	758	115,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	14,66
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	68	3,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		827	23	29	100	751	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	1	0	9	43	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		629,9	15,65	27,62	87,43	660,9	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Шадрина Н. И.

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:

Шадрина Н. И.