

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Шухруповская основная общеобразовательная школа

ВЫПИСКА ИЗ АООП НОО (УО),
утверждённой приказом № 4 – О от 16.01.2024 г.
(п. 3.1 Учебный план для 1 класса)

Выписка верна
Директор ОУ

16.01.2024 г.
 С.В. Нифонтова

3.1 Учебный план

Учебный план МАОУ Шухруповской ООШ, реализующей ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями Стандарта, который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, данный учебный план представлен для первого этапа обучения – 1-4 классы.

Выбор варианта сроков обучения МАОУ Шухруповская ООШ осуществляет самостоятельно с учетом:

особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющихся особых образовательных потребностей;

наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

Учебная нагрузка рассчитывается, исходя из 33 учебных недель в году в 1 классе и 34 учебных недель со 2 по 4 класс.

Общий объем учебной нагрузки для первого этапа обучения составляет 3039 академических часов за четыре года обучения при 5-тидневной учебной неделе.

На данном этапе обучения в учебном плане представлены 6 предметных областей и коррекционно-развивающая область.

Предметные области обязательной части учебного плана:

- Язык и речевая практика (изучаемые дисциплины: русский язык, чтение, речевая практика)
- Математика (изучаемые дисциплины: математика)
- Естествознание (изучаемые дисциплины: мир природы и человека)
- Искусство (изучаемые дисциплины: музыка, рисование (изобразительное искусство))
- Физическая культура (изучаемые дисциплины: адаптивная физическая культура)
- Технология (изучаемые дисциплины: ручной труд)

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область, представленная психокоррекционными занятиями (занятиями по развитию психомоторики и сенсорных процессов), логопедическими занятиями и ритмикой.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Для первого класса в части, формируемой участниками образовательного процесса, часов не выделяется.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов

обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Для первого класса в части, формируемой участниками образовательного процесса, часов не выделяется.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями)

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение МАОУ Шухруповская ООШ осуществляет самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

В данный учебный план включены следующие курсы коррекционной – развивающей области:

- Развитие психомоторики и сенсорных процессов;
- Логопедическая коррекция;
- Ритмика

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является также внеурочная деятельность. Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности**

(нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. МАОУ Шухруповская ООШ предоставляет обучающимся возможность выбора спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет МАОУ Шухруповская ООШ. Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Ежегодно перед началом учебного года приказом директора утверждается учебный план на текущий учебный год, календарный учебный график.

| Годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы | | | | | | |
|--|--|-------------------------------|------------|------------|------------|--------------|
| Предметные области | Классы Учебные предметы | Количество часов в год | | | | Всего |
| | | I | II | III | IV | |
| <i>Обязательная часть</i> | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 99 | 102 | 102 | 102 | 405 |
| | 1.2. Чтение | 99 | 136 | 136 | 136 | 507 |
| | 1.3. Речевая практика | 66 | 68 | 68 | 68 | 270 |
| 2. Математика | 2.1. Математика | 99 | 136 | 136 | 136 | 507 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 66 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка | 66 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| | 4.2. Рисование (изобразительное искусство) | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Адаптивная физическая культура | 99 | 102 | 102 | 102 | 405 |
| 6. Технология | 6.1. Ручной труд | 66 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Итого | | 693 | 680 | 680 | 680 | 2733 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | - | 102 | 102 | 102 | 306 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 693 | 782 | 782 | 782 | 3039 |

| | | | | | |
|--|-----------------------|------------|------------|------------|------------|
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика) | 198 | 204 | 204 | 204 | 810 |
| Внеурочная деятельность | 99 (из 132) | 136 | 136 | 136 | 540 |

| Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы | | | | | | |
|--|--|-------------------------------|-----------|------------|-----------|--------------|
| Предметные области | Классы Учебные предметы | Количество часов в год | | | | Всего |
| | | I | II | III | IV | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| | 1.2. Чтение | 3 | 4 | 4 | 4 | 15 |
| | 1.3. Речевая практика | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 2. Математика | 2.1. Математика | 3 | 4 | 4 | 4 | 15 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | 4.2. Рисование (изобразительное искусство) | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Адаптивная физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| 6. Технология | 6.1. Ручной труд | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Итого | | 21 | 20 | 20 | 20 | 81 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 6 | 6 | 6 | 6 | 24 |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов | | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Логопедическая коррекция | | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Ритмика | | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Внеурочная деятельность | | 3 (из 4) | 4 | 4 | 4 | 16 |
| «Разговоры о важном» | | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| «Читаю в поисках смысла» | | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| «Школьный театр» | | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |

В 2023-2024 учебном году данный учебный план реализуется для обучающихся 1 класса.

