

День: четверг 28.12.2023

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150-200	3,3-4,4	3,3-4,4	11,9-15,9	91-121	160
	Бутерброд с маслом	25/4-30/5	1,98-2,4	3,64-4,4	12,01-14,5	90-109	1
	Какао с молоком сахаром	180-200	3,24-3,6	3,24-3,6	1,6-18,3	105,3-117	223
<b>Итого за завтрак</b>		<b>358-435</b>	<b>8,52-10,4</b>	<b>10,18-12,4</b>	<b>25,51-48,7</b>	<b>286,3-347</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый для детского питания	150	0,75	0	19,05	79,02	пр
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>19,05</b>	<b>79,02</b>	
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	40-60	0,5-0,8	3,0-4,4	2,4-3,6	38-57	64
	Суп крестьянский с крупой	150/5-200/5	1,4-1,9	3,7-4,6	7,0-9,3	67-86	134
	Фрикадельки из кур	50/3- 60/4	6,8-8,2	7,8-9,4	3,7-4,4	113-135	157
	Макаронные изделия отварные	120-150	4,5-5,5	3,8-4,6	27,9-32,9	166-198	44
	Кисель плодово- ягодный	150-200	0,0-0,0	0,0-0,0	7,5-10,0	89-119	648
	Хлеб	40-60	3,16-4,74	0,4-0,6	19,32-28,98	95,2-142,8	пр
<b>Итого за обед</b>		<b>558-739</b>	<b>16,4-21,14</b>	<b>18,7-23,6</b>	<b>67,8-89,18</b>	<b>568,2-737,8</b>	
Полдник	манник	50-80	6,9-11,4	3,79-6,06	29,4-47,04	163,5-261,92	187
	Отвар шиповника	180-200	0,5-0,6	0,0-0,0	14,1-15,7	75,7-68,1	182
<b>Итого за полдник</b>		<b>230-280</b>	<b>7,4-12,0</b>	<b>3,79-6,06</b>	<b>43,5-62,74</b>	<b>229,2-330,02</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1296-1604</b>	<b>33,07-44,29</b>	<b>32,7-42,1</b>	<b>115,9-219,7</b>	<b>1163-1494</b>	

