



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	<b>26,40</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	<b>1,73</b>
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	<b>30,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>496</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>34,69</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	<b>2,72</b>
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	<b>34,22</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>96</b>	<b>568</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	<b>19,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>125</b>	<b>919</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,16</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	<b>8,12</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	<b>1,65</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>857</b>	<b>20</b>	<b>37</b>	<b>130</b>	<b>938</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>16,54</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	<b>49,36</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>994</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>149</b>	<b>1044</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	<b>53,83</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	<b>22,47</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	<b>21,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>874,3</b>	<b>26,95</b>	<b>42,98</b>	<b>144,68</b>	<b>1073,34</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>7,63</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	<b>26,06</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,84</b>
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	<b>29,76</b>
<b>Итого:</b>		<b>654,3</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>520</b>	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,07</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>29,86</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	<b>4,11</b>
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	<b>31,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>100</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	<b>89,38</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,27</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,28</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>2,99</b>
<b>Итого:</b>		<b>511</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>74</b>	<b>572</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	<b>19,73</b>
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	<b>59,65</b>
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>14,72</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>3,06</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>708</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>96</b>	<b>651</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	<b>21,87</b>
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	<b>79,45</b>
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>16,28</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	17,6	1	0	7	35	<b>1,56</b>
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>97</b>	<b>712</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	<b>109,35</b>
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>16,28</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	<b>2,65</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>558,4</b>	<b>21</b>	<b>27,26</b>	<b>75</b>	<b>631,62</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_

*Александр Александрович*  
*Александрович*  
*Александрович*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	<b>68,96</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,72</b>
<b>Итого:</b>		<b>394</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>663</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	25	30	60	609	<b>80,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	<b>3,33</b>
<b>Итого:</b>		<b>443</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>96</b>	<b>789</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	<b>9,25</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	<b>58,30</b>
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	<b>18,67</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	<b>2,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>616</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>117</b>	<b>1005</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	<b>7,93</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	<b>11,98</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	<b>58,30</b>
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	<b>18,67</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>9,05</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	<b>2,43</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>806</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>112</b>	<b>973</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	<b>13,22</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270	8	11	1193	<b>15,31</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	<b>69,02</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,68</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>9,05</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	<b>3,09</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,63</b>
<b>Итого:</b>		<b>878</b>	<b>306</b>	<b>48</b>	<b>128</b>	<b>2169</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	120	3	4	7	74	<b>15,86</b>
СРБКИ 616	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 110/10	120	27	35	36	565	<b>69,02</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>22,79</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	0	7	37	<b>2,67</b>
<b>Итого:</b>		<b>727,2</b>	<b>43,97</b>	<b>50,78</b>	<b>126</b>	<b>1136,9</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар/

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	12	12	3	171	<b>47,80</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	<b>2,74</b>
<b>Итого:</b>		<b>415</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>52</b>	<b>583,86</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	<b>60,08</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	<b>3,46</b>
<b>Итого:</b>		<b>473</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>55</b>	<b>600</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	<b>18,72</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,15</b>
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>18,17</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,4	2	1	14	68	<b>2,96</b>
<b>Итого:</b>		<b>611</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>779</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	<b>41,54</b>
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>18,17</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	<b>3,33</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>103</b>	<b>714</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	100	4,4	12,4	4,4	147	<b>26,72</b>
СТН 25/2	Суп- лапшас курой 250/20	270	3	6	16	135	<b>19,75</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	<b>46,17</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>21,80</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	<b>1,79</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>889</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>111</b>	<b>846</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	140	1	5	2	57	<b>37,39</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,15</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>21,80</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	1	12	62	<b>2,66</b>
<b>Итого:</b>		<b>707,3</b>	<b>30,62</b>	<b>23,26</b>	<b>109,29</b>	<b>768,98</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	<b>31,98</b>
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	<b>15,47</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	<b>4,63</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>18,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>742</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>93</b>	<b>637</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	11	16	54	404	<b>30,47</b>
741	Ватрушка с творогом	150	3	8	10	128	<b>30,56</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	<b>4,05</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>18,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>97</b>	<b>696</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>75,42</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	<b>1,97</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,63</b>
<b>Итого:</b>		<b>531</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>625</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	<b>14,41</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	<b>48,83</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	<b>2,22</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>117</b>	<b>758</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	<b>17,45</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	80	19	23	28	390	<b>67,05</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	16	78	<b>2,96</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>792</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>138</b>	<b>1051</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	7	3	81	<b>25,63</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>84,02</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>18,21</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	3	1	17	87	<b>2,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>603,2</b>	<b>14,67</b>	<b>21,01</b>	<b>77,53</b>	<b>557,89</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	<b>7,63</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	<b>33,36</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	<b>21,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>105</b>	<b>641</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	<b>13,07</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	<b>41,70</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	12	58	<b>2,51</b>
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	<b>21,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>102</b>	<b>616</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	<b>78,29</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	6	2	5	8	84	<b>7,94</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	12	1	0	5	25	<b>1,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>456,5</b>	<b>15,7</b>	<b>31,58</b>	<b>85,3</b>	<b>688,22</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>7,79</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	4	64	<b>67,11</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	<b>11,76</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,29</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48	3	1	20	99	<b>4,26</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>119</b>	<b>820</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>8,91</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	<b>78,29</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	1	2	4	42	<b>9,26</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,6	3	1	19	95	<b>4,13</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		<b>869</b>	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>120</b>	<b>964</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	<b>100,58</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,29</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	16	78	<b>3,42</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>537,1</b>	<b>28,98</b>	<b>42,34</b>	<b>93,78</b>	<b>872,1</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы:



"11" декабря 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	7	24	189	<b>23,71</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	<b>1,68</b>
Пром.	Апельсин	169,02	1	0	8	38	<b>25,15</b>
<b>Итого:</b>		<b>622</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>614</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/15	265	9	9	31	239	<b>32,36</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,21</b>
Пром.	Апельсин	188	1	0	8	38	<b>27,97</b>
<b>Итого:</b>		<b>713</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>90</b>	<b>700</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,85</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	<b>14,72</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	<b>2,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>487</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>57</b>	<b>526</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>9,07</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	<b>73,50</b>
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	<b>11,38</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,21</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>96</b>	<b>695</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>10,94</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,85</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,27</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	<b>3,45</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>813</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>112,63</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>12,27</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	<b>1,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>506,7</b>	<b>31,76</b>	<b>28,13</b>	<b>76,92</b>	<b>687,89</b>	<b>132,00</b>

Зав.производством / шеф-повар: Шадрина Н. И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 150/30	180	26	15	31	363	<b>73,46</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	<b>1,46</b>
<b>Итого:</b>		397	27	15	47	433	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 180/30	210	35	19	42	481	<b>85,87</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	<b>2,05</b>
<b>Итого:</b>		433	37	20	65	585	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	<b>4,93</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	<b>68,27</b>
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	159	<b>20,68</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	<b>2,77</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		610	38	26	88	739	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	<b>8,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>6,69</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	<b>68,27</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>15,56</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	<b>1,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		798	38	27	93	769	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	<b>8,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>7,80</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	<b>81,43</b>
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	<b>22,79</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	<b>2,18</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		943	44	31	104	866	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	<b>12,34</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	<b>81,43</b>
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	<b>22,79</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	<b>2,09</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		732	41	31	91	807	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Широмолова Е. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>65,31</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>575</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>77,00</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	<b>4,86</b>
<b>Итого:</b>		<b>455</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>639</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,98</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,03</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	9	45	<b>2,00</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>531</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>57</b>	<b>635</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>7,29</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>63,93</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>7,31</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,96</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,84</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>674</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>48</b>	<b>574</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>21,38</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>10,02</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,98</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>11,03</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,96</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	<b>2,99</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>57</b>	<b>664</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>26,72</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>82,16</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,26</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41	<b>1,90</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>609,9</b>	<b>40,29</b>	<b>36,61</b>	<b>60,88</b>	<b>734,17</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы:



"14" декабря 2023 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	<b>54,64</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	<b>14,40</b>
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>315</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	<b>62,97</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	<b>2,98</b>
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	<b>17,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>632</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>47</b>	<b>387</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	<b>28,20</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>73,06</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>87</b>	<b>632</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>15,38</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	<b>8,26</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	<b>70,14</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	<b>2,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>110</b>	<b>866</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	<b>28,20</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	<b>12,99</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>73,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	<b>3,98</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		<b>907</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>109</b>	<b>826</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	<b>38,46</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	<b>87,67</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	<b>2,16</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,63</b>
<b>Итого:</b>		<b>692,9</b>	<b>18,34</b>	<b>30,79</b>	<b>103,97</b>	<b>766,35</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	<b>26,40</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	<b>1,73</b>
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	<b>30,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>496</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>34,69</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	<b>2,72</b>
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	<b>34,22</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>96</b>	<b>568</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	<b>19,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>125</b>	<b>919</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,16</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	<b>8,12</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	<b>1,65</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>857</b>	<b>20</b>	<b>37</b>	<b>130</b>	<b>938</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>16,54</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	<b>49,36</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>994</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>149</b>	<b>1044</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	<b>53,83</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	<b>22,47</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	<b>21,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>874,3</b>	<b>26,95</b>	<b>42,98</b>	<b>144,68</b>	<b>1073,34</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>7,63</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	<b>26,06</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,84</b>
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	<b>29,76</b>
<b>Итого:</b>		<b>654,3</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>520</b>	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,07</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>29,86</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	<b>4,11</b>
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	<b>31,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>100</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	<b>89,38</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,27</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,28</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>2,99</b>
<b>Итого:</b>		<b>511</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>74</b>	<b>572</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	<b>19,73</b>
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	<b>59,65</b>
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>14,72</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>3,06</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>708</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>96</b>	<b>651</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	<b>21,87</b>
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	<b>79,45</b>
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>16,28</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	17,6	1	0	7	35	<b>1,56</b>
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>97</b>	<b>712</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	<b>109,35</b>
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>16,28</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	<b>2,65</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>558,4</b>	<b>21</b>	<b>27,26</b>	<b>75</b>	<b>631,62</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	<b>68,96</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,72</b>
<b>Итого:</b>		<b>394</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>663</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	25	30	60	609	<b>80,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	<b>3,33</b>
<b>Итого:</b>		<b>443</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>96</b>	<b>789</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	<b>9,25</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	<b>58,30</b>
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	<b>18,67</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	<b>2,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>616</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>117</b>	<b>1005</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	<b>7,93</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	<b>11,98</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	<b>58,30</b>
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	<b>18,67</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>9,05</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	<b>2,43</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>806</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>112</b>	<b>973</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	<b>13,22</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270	8	11	1193	<b>15,31</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	<b>69,02</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,68</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>9,05</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	<b>3,09</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,63</b>
<b>Итого:</b>		<b>878</b>	<b>306</b>	<b>48</b>	<b>128</b>	<b>2169</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	120	3	4	7	74	<b>15,86</b>
СРБКИ 616	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 110/10	120	27	35	36	565	<b>69,02</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>22,79</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	0	7	37	<b>2,67</b>
<b>Итого:</b>		<b>727,2</b>	<b>43,97</b>	<b>50,78</b>	<b>126</b>	<b>1136,9</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И. /

*Шадрин Н. И.*  
*Шадрин Н. И.*  
*Шадрин Н. И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	12	12	3	171	<b>47,80</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	<b>2,74</b>
<b>Итого:</b>		<b>415</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>52</b>	<b>583,86</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	<b>60,08</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	<b>3,46</b>
<b>Итого:</b>		<b>473</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>55</b>	<b>600</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	<b>18,72</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,15</b>
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>18,17</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,4	2	1	14	68	<b>2,96</b>
<b>Итого:</b>		<b>611</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>779</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	<b>41,54</b>
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>18,17</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	<b>3,33</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>103</b>	<b>714</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	100	4,4	12,4	4,4	147	<b>26,72</b>
СТН 25/2	Суп- лапшас курой 250/20	270	3	6	16	135	<b>19,75</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	<b>46,17</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>21,80</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	<b>1,79</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>889</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>111</b>	<b>846</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	140	1	5	2	57	<b>37,39</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,15</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>21,80</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	1	12	62	<b>2,66</b>
<b>Итого:</b>		<b>707,3</b>	<b>30,62</b>	<b>23,26</b>	<b>109,29</b>	<b>768,98</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	<b>31,98</b>
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	<b>15,47</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	<b>4,63</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>18,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>742</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>93</b>	<b>637</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	11	16	54	404	<b>30,47</b>
741	Ватрушка с творогом	150	3	8	10	128	<b>30,56</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	<b>4,05</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>18,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>97</b>	<b>696</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>75,42</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	<b>1,97</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,63</b>
<b>Итого:</b>		<b>531</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>625</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	<b>14,41</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	<b>48,83</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	<b>2,22</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>117</b>	<b>758</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	<b>17,45</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	80	19	23	28	390	<b>67,05</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	16	78	<b>2,96</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>792</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>138</b>	<b>1051</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	7	3	81	<b>25,63</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>84,02</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>18,21</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	3	1	17	87	<b>2,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>603,2</b>	<b>14,67</b>	<b>21,01</b>	<b>77,53</b>	<b>557,89</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар: *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Шадрина Н. И.*

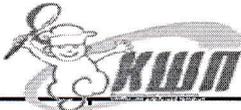


№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	<b>7,63</b>
311	Каша жидкая пшенная маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	<b>33,36</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	<b>21,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>105</b>	<b>641</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	<b>13,07</b>
311	Каша жидкая пшенная маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	<b>41,70</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	12	58	<b>2,51</b>
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	<b>21,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>102</b>	<b>616</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	<b>78,29</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	6	2	5	8	84	<b>7,94</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	12	1	0	5	25	<b>1,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>456,5</b>	<b>15,7</b>	<b>31,58</b>	<b>85,3</b>	<b>688,22</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>7,79</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	4	64	<b>67,11</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	<b>11,76</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,29</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48	3	1	20	99	<b>4,26</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>119</b>	<b>820</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>8,91</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	<b>78,29</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	1	2	4	42	<b>9,26</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,6	3	1	19	95	<b>4,13</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		<b>869</b>	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>120</b>	<b>964</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	<b>100,58</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,29</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	16	78	<b>3,42</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>537,1</b>	<b>28,98</b>	<b>42,34</b>	<b>93,78</b>	<b>872,1</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	7	24	189	<b>23,71</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	<b>1,68</b>
Пром.	Апельсин	169,02	1	0	8	38	<b>25,15</b>
<b>Итого:</b>		<b>622</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>614</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/15	265	9	9	31	239	<b>32,36</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,21</b>
Пром.	Апельсин	188	1	0	8	38	<b>27,97</b>
<b>Итого:</b>		<b>713</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>90</b>	<b>700</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,85</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	<b>14,72</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	<b>2,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>487</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>57</b>	<b>526</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>9,07</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	<b>73,50</b>
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	<b>11,38</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,21</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>96</b>	<b>695</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>10,94</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,85</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,27</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	<b>3,45</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>813</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>112,63</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>12,27</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	<b>1,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>506,7</b>	<b>31,76</b>	<b>28,13</b>	<b>76,92</b>	<b>687,89</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *[Подпись]*

Бухгалтер: *[Подпись]* / Шадрина Н. И./

Директор школы: *[Подпись]* / Филюрова Е. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 150/30	180	26	15	31	363	<b>73,46</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	<b>1,46</b>
<b>Итого:</b>		397	27	15	47	433	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 180/30	210	35	19	42	481	<b>85,87</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	<b>2,05</b>
<b>Итого:</b>		433	37	20	65	585	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	<b>4,93</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	<b>68,27</b>
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	159	<b>20,68</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	<b>2,77</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		610	38	26	88	739	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	<b>8,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>6,69</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	<b>68,27</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>15,56</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	<b>1,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		798	38	27	93	769	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	<b>8,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>7,80</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	<b>81,43</b>
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	<b>22,79</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	<b>2,18</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		943	44	31	104	866	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	<b>12,34</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	<b>81,43</b>
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	<b>22,79</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	<b>2,09</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		732	41	31	91	807	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>65,31</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>575</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>77,00</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	<b>4,86</b>
<b>Итого:</b>		<b>455</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>639</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,98</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,03</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	9	45	<b>2,00</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>531</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>57</b>	<b>635</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>7,29</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>63,93</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>7,31</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,96</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,84</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>674</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>48</b>	<b>574</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>21,38</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>10,02</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,98</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>11,03</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,96</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	<b>2,99</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>57</b>	<b>664</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>26,72</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>82,16</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,26</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41	<b>1,90</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>609,9</b>	<b>40,29</b>	<b>36,61</b>	<b>60,88</b>	<b>734,17</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /  
/ Шадрина Н. И. /  
/ Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	<b>54,64</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	<b>14,40</b>
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>315</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	<b>62,97</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	<b>2,98</b>
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	<b>17,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>632</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>47</b>	<b>387</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	<b>28,20</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>73,06</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>87</b>	<b>632</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>15,38</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	<b>8,26</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	<b>70,14</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	<b>2,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>110</b>	<b>866</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	<b>28,20</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	<b>12,99</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>73,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	<b>3,98</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		<b>907</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>109</b>	<b>826</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	<b>38,46</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	<b>87,67</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	<b>2,16</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,63</b>
<b>Итого:</b>		<b>692,9</b>	<b>18,34</b>	<b>30,79</b>	<b>103,97</b>	<b>766,35</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	<b>26,40</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	<b>1,73</b>
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	<b>30,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>496</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>34,69</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	<b>2,72</b>
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	<b>34,22</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>96</b>	<b>568</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	<b>19,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>125</b>	<b>919</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,16</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	<b>8,12</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	<b>1,65</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>857</b>	<b>20</b>	<b>37</b>	<b>130</b>	<b>938</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>16,54</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	<b>49,36</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>994</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>149</b>	<b>1044</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	<b>53,83</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	<b>22,47</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	<b>21,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>874,3</b>	<b>26,95</b>	<b>42,98</b>	<b>144,68</b>	<b>1073,34</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы: