The Control	manufacture and constructive and constru	1				I.	Цена
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пиц	цевые веще	ства	Энергетическа я ценность	( руб.,коп.
	возрастная категория		Б	Ж	У		
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	7,63
ECTH 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	26,06
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,84
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	29,76
	Итого: Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	654,3	12	17	80	520	77,00
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,07
ECTH 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	29,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	4,11
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	31,25
1 5	Итого:	745	16	19	100	636	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	89,38
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,28
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	2,99
1 1 1		511	19	22	74	572	110,00
	Обед 7-11 лет						
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	19,73
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	59,65
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	14,72
TK 2							
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,06
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	20	7 96	37 651	1,64 110,00
alle de a	Итого:	708	21	20	90	931	110,00
133	Обед с 12 лет и старше Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	21,87
451		80	8	16	3	183	79,45
	Котлета из говядины	200	7	5	43	247	16,28
535 TK 2	Макаронные изделия отварные	200	<del>-                                    </del>		43	247	10,20
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	35	1,56
	Итого:	781	24	25	97	712	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	109,35
ECTH 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,65
HPOM.	ллео пшепичным витаминизированным	20,0					-,-5
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64

Madpuna H. N./

Heroporemoto C. 13

	Armania da Balangaran Armania da Balangaran	2					Цена
Nº	Прием пищи	Macca	Пиш	цевые веще	ства	Энергетическ	(руб.,коп.
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ая ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет			2			
	Творожная запеканка "Неженка" со						************
CTH 18/5	сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	68,96
CTH 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,72
	Итого:	394	23	27	81	663	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше					=	
	Творожная запеканка "Неженка" со						00.05
CTH 18/5 CTH 16/10	сгущенным молоком 180/25 Чай с молоком	205 200	25 2	30 2	60 21	609 103	80,35 6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
			3 3				9 9
	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	443	29	32	96	789	90,00
ECTH 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	9,25
DDO 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с	405	22	20	20	474	F0 20
BPO 64	маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	2,12
111		616	38	43	117	1005	110,00
	an ter dan sakur ke disebuah antarahan dan pengangan sebagai ke sebagai ke sebagai ke sebagai ke sebagai ke se	010	30	43	117	1003	110,00
	Обед 7-11 лет						
ECTH 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	7,93
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	11,98
BPO 64	Колбаски "витаминые" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
	Пюре картофельное						40.67
520		180	4	4	23	151	18,67
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56 27	2,43 1,64
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	
1 / E	Итого:	806	35	42	112	973	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
ECTH 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	13,22
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270	8	11	1193	15,31
	Колбаски "витаминные" из куриного филе с	110	24	24	22	407	60.03
BPO 64	маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	69,02
520	Пюре картофельное	200	6	6.	31	196	20,68
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	. 2	1	14	70	3,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,63
1 1	Итого:	878	306	48	128	2169	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ECTH 5	Салат б/к капуста и огурцов	120	3	4	7	74	15,86
	Колбаски "витаминные" из куриного филе с					565	69,02
СРБКИ 616	маслом сливочныым 110/10	120	27 6	35 6	36 31	565 196	22,79
520 694	Пюре картофельное Какао с молоком "Витошка"	220	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	3,29
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·			0	7	37	2,67
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	U		3/	2,07

Mugonmobe C. 13 Зав.производством /шеф/повар/:

Nº	Прием пищи Наименование блюда	Macca	Пиш	цевые веще	ства	Энергетическа я ценность	Цена ( руб.,коп
рецептуры	паименование олюда	порции	Б	ж	У	я ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	12	12	3	171	47,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	2,74
<b>10</b> 10	. Итого:	415	25	31	52	583,86	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше					·	
_							2.00
3 340	Бутерброд с сыром 18,5/5 Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	23,5 210	6 12	12 12	3	135 171	8,09 60,08
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	3,46
	Итого:	473	26	31	55	600	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						•
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	18,72
***************************************	салат из помидор с маслом растительным Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами						
ECTH 299		120	17	4	10	150	55,15
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	18,17
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	33,4	2	1	14	68	2,96
14 5 7	Итого:	611	32	26	104	779	110,00
	Обед 7-11 лет						
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
		215	3	5	12	105	15,16
CTH 21/2	Суп- лапшас курой 200/15 Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами			3	8	112	41,54
ECTH 299		90	13				18,17
511 700	Рис отварной Напиток клюквенный	150 200	4 0	5 0	36 21	209 86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
4 8 1.	Итого:	771	25	22	103	714	110,00
	Обед с 12 лет и старше	9					
19	Салат из помидор с маслом растительным	100	4,4	12,4	4,4	147	26,72
CTH 25/2	Суп- лапшас курой 250/20	270	3	6	16	135	19,75
ECTH 299	Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами	100	17	4	10	150	46,17
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	1,79
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
<b>5</b> 8	Итого:	889	32	30	111	846	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
CTH 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	140	1	5	2	57	37,39
ECTH 299	Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами	120	17	4	10	150	55,15
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	1	12	62	2,66
200 - 100 -	одством /шефр-повар/:	707,3	30,62	23,26	109,29	768,98	132,00

	NAME OF THE PROPERTY OF THE PR	4						
Nº	Прием пищи	Macca	Пиц	цевые веще	ства	Энергетическ	Цена ( руб.,коп.)	
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ая ценность	(	
	Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	31,98	
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	15,47	
CTH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	4,63	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60	
1122	Итого:	742	16	22	93	637	77,00	
3 2 2		742	10		33	037	77,00	
311	Завтрак с 12 лет и старше Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	11	16	54	404	30,47	
741	Ватрушка с творогом	150	3	8	10	128	30,56	
CTH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	4,05	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60	
# #	Итого:	856	17	26	97	696	90,00	
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет			5.5				
CTH 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82	
СРБКИ 501	Шницель рубленный куриный с овощами	90	15	3	12	140	75,42	
CTH 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	1,97	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63	
		531	30	14	95	625	110,00	
	Обед 7-11 лет							
CTH 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82	
CTH 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	14,41	
	Шницель рубленный куриный с овощами	60	14	3	11	125	48,83	
CI DIVI 301	шницель рубленный куриный с овощами	- 00				123		
CTH 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	2,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64	
4 4 4	Итого:	714	30	19	117	758	110,00	
	Обед с 12 лет и старше						347	
CTH 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82	
CTH 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	17,45	
	Шницель рубленный куриный с овощами	80	19	23	28	390	67,05	
							46.00	
CTH 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08	
TK 3	1							
"Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	16	78	2,96	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64	
	Итого:	792	36	40	138	1051	132,00	
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
							<b>a</b> r	
CTH 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	7	3	81	25,63	
СРБКИ 501	Шницель рубленный куриный с овощами	100	1	5	2	58	84,02	
CTH 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	18,21	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	3	1	17	87	2,06	
LIUUM.	илео пшеничноги октаминизированный	23,2			-/		_,55	

Зав.производством /шеф-повар/:

£	ON MALE AND		5				
Nº	Прием пищи	Macca	Пиш	цевые веще	ства	Энергетическа	Цена ( руб.,коп.)
ецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	я ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	7,63
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,36
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
58. 890.		10 Table 1980					
8.5	Итого:	680	15	18	105	641	77,00
1	Завтрак с 12 лет и старше Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,07
							41,70
311 692	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 250/25 Кофейный напиток	275 200	8	8	45 25	282 173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	12	58	2,51
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
A 15	Итого:	731	15	17	102	616	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
CTU 20/0	Vice and the second district and district an	70				C4	79 20
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	6	2	5	8	84	7,94
TH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	12	1	0	5	25	1,06
- B	Итого:	456,5	15,7	31,58	85,3	688,22	110,00
	Обед 7-11 лет			77			
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/15	215	3	5	17	121	7,79
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	4	64	67,11
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	11,76
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,29
CTH 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48	3	1	20	99	4,26
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,30
	Итого:	720	19	30	119	820	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	265	3	5	. 17	121	8,91
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	1	2	4	42	9,26
CTH 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,6	3	1	19	95	4,13
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,28
第 走	Итого:	869	30	41	120	964	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	100,58
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,29
		200	1	2	16	86	6,32
TH 16/10	чаи с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	16	78	3,42
Пром.	хлео пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	хлео ржанои Итого:	537,1	28,98	42,34	93,78	872,1	132,00
	Кадеты	331,1	20,38	42,54	33,78	U/ L/1	202,00
TH							10.10
7/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	13,10
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Яблоко	130,3	0,5	0,5	11,5	52	13,76
	1. 121		0			10 1 6 7 1	35,00

My Menoprocher 1,8

"09" октября 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пиш	јевые веще	ства	Энергетическа я ценность	Цена ( руб.,коп.)
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			Б	ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет			E.			
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	7	24	189	23,71
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Апельсин	169,02	1	0	8	38	25,15
AL E	Итого:	622	21	25	76	614	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/15	265	9	9	31	239	32,36
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Апельсин	188	1	0	8	38	27,97
1-4-1	Итого:	713	24	27	90	700	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516		180	5	4	32		
310	Макаронные изделия отварные	180	3	-	32	185	14,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	2,35
28 200				22	3 2 1	F26	110.00
D. 6	Итого: -	487	24	22	57	526	110,00
	Обед 7-11 лет						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	9,07
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,50
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	11,38
TK 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
"Палитра"	паниток витошка	200	U	U	13	/6	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	Итого:	665	26	23	96	695	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	10,94
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
TK 2	тиакаротные изделии отварные			·		103	
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
прома		761	31	28	110	813	132,00
16 8	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	761	4.31	20	110	913	132,00
							440.00
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,63
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
	полео пшеничный витаминизированный	J/,1	-			,,,	-,
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	1,73

Монедия Н. И.Л.

1 Увидрина Н. И.Л.

1 Увидрина В. И.Л.

1 Овидрина В. И.Л.

1 Овидри Зав.производством /шеф/повар/:

"10" октября 2023 г

Nº	Прием пищи	Масса	Пиш	цевые веще	ства	Энергетичес кая	Цена ( руб.,коп.)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ECTH 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/30	180	26	15	31	363	73,46
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	1,46
15. 21.	Итого:	397	27	15	47	433	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
ECTH 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/30	210	35	19	42	481	85,87
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	2,05
	. Итого:	433	37	20	65	585	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	733	3,	2.0		303	30,00
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	4,93
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
	Пюре картофельное						
520		200	4	5	25	159	20,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	2,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
1 5	Итого:	610	38	26	88	739	110,00
	Обед 7-11 лет				and the same of th		
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	6	6	17	147	6,69
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	15,56
	Компот из вишни и клубники					442	7.05
635		200 19	1	0	27 8	113 39	7,95 1,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной Итого:	18,5 798	38	27	93	769	110,00
	Allolo:	736	50	ZI	33	703	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	8	8	23	192	7,80
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	7,95
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	2,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	1	0	10 7	50 37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	18,5					
18 Te 1	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	943	44	31	104	866	132,00
				_		105	12.24
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	12,34 81,43
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1 27	226	
	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
520		200	4	6	25	173	11,71
520 692	Кофейный напиток	200					
	Кофейный напиток Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,09 1,64

Nº	Прием пищи	Масса	Пиш	цевые веще	ства	Энергетич еская	Цена ( руб.,коп.)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ECTH 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	65,31
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,55
4 1	Итого:	410	29	21	67	575	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
ECTH 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	77,00
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,86
	Итого:	455	33	23	75	639	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,03
CTH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	1	0	9	45	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
пром.	Итого:	531	35	29	57	635	110,00
1 de 50		331	33	23	3,	033	220,00
	Обед 7-11 лет						
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ECTH 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	7,29
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,93
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,84
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	Итого:	674	31	29	48	574	110,00
	Обед с 12 лет и старше					15	
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	21,38
ECTH 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,02
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,03
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	2,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
1 2 5	Итого:	822	34	33	57	664	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше					4	26.72
	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	26,72
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	82,16
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,26
CTH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41	1,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	Итого:	609,9	40,29	36,61	60,88	734,17	132,00

Зав.производством /шев-повар/: Вег Лел Волория Гел Ле.

Бухгалтер: Несер / Шадрина Н. И./

Директор школы: Несе 1 Несеронт въс С. В.

## "12" октября 2023 г

1	0
- 1	()

№ рецептуры	Прием пищи	Macca	Пиц	цевые веще	ства	Энергетичес кая	Цена (руб.,коп.
	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	54,64
CTH 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	14,40
5 7 5	Итого:	560	12	12	40	315	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	62,97
CTH 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	2,98
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	17,73
	Итого:	632	16	15	47	387	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	3,29
	. Итого:	635	15	25	87	632	110,00
	Обед 7-11 лет	000	13				,
16		60	0	3	1	34	15,38
110	Салат из св. огурцов с маслом растительным Борщ с капустой и картофелем,сметаной 200/5	205	11	14	11	212	8,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	70,14
CTH 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,29
	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	2,44
Пром.		770	26	35	110	866	110,00
	Итога:	770	20	35	110	800	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
110	Борщ с капустой и картофелем,сметаной250/15	265	10	8	14	167	12,99
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
CTH 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	- 0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	3,28
	Итого:	907	25	33	109	826	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
16	Салат из св огуцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	38,46
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	87,67
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
TIPOWI.	rotes primarion	,-					

Зав.производством /шеф-повар/: 

Бухгалтер: 

Директор школы: 

Междун и междун и межде С. 13.

		11					
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пиц	цевые веще	ства	Энергетичес кая ценность	Цена ( руб.,коп.)
рецептуры	Паименование олюда	порции	Б	ж	У	кая ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	26,40
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	1,73
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	30,50
F & 2	Итого:	640	12	13	84	496	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	34,69 18,37
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	0	12 10	62 44	34,22
Пром.	Апельсин	230	U	U		44	
1. 4.	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	731	14	14	96	568	90,00
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь"Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	1,64
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	19,06
ile ile	Итого:	766	22	37	125	919	110,00
14	Обед 7-11 лет				-		
CTH 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
517	Доп. гарнир "Овощная смесь "Мексиканская"	30	1	2	4	34	8,12
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,65
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
	Итого:	857	20	37	130	938	110,00
	Обед с 12 лет и старше					7	
CTH 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	16,54
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	49,36
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь"Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,64
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80 1044	13,73 132,00
1 1	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	994	24	39	149	1044	132,00
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	53,83
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	22,47
517	Доп. гарнир "Овощная смесь"Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,30
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	21,12
I DOM.							

Тикари и тово С. 13.

Nº	Наименование блюда	Macca	Пиц	цевые веще	ства	Энергетическа	Цена ( руб.,коп.
рецептуры	возрастная категория	порции	Б	ж	У	я ценность	
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	7,63
ECTH 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	26,06
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,84
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	29,76
	Итого: Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	654,3	12	17	80	520	77,00
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,07
ECTH 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	29,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	4,11
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	31,25
111	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	745	16	19	100	636	90,00
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	89,38
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,28
				1	14		2,99
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	22.00	95 E S	68	
	Обед 7-11 лет	511	19	22	74	572	110,00
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	19,73
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	59,65
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	14,72
TK 2		200			40	70	11 20
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	2	1	19	78 70	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5 18,5	1	0	7	37	3,06 1,64
Пром.	Хлеб ржаной Итого:	708	21	20	96	651	110,00
	Обед с 12 лет и старше						•
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	21,87
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	79,45
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
TK 2							44.00
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	35	1,56
Dig :	Итого:	781	24	25	97	712	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	109,35
ECTH 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
THE PERSONS		558,4		27,26	75	631,62	132,00

HAH WI

\_\_/ Шадрина Н. И./

- Несоронтова С.В.

	Parameter succession s	2					Haya
Nº	Прием пищи	Macca	Пиш	цевые веще	ства	Энергетическ	Цена ( руб.,коп.
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ая ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет		5 X				
	Творожная запеканка "Неженка" со			12.2			50.05
CTH 18/5	сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	68,96
CTH 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,72
1016 (47) 16	Итого:	394	23	27	81	663	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						-
CTH 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	25	30	60	609	80,35
CTH 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
4 1	Итого:	443	29	32	96	789	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ECTH 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	9,25
	Колбаски "витаминные" из куриного филе с						
BPO 64	маслом сливочным 100/5 Пюре картофельное	105	23	29	30	474	58,30
520		180	4	4	23	151	18,67
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	2,12
8 2		616	38	43	117	1005	110,00
	Обед 7-11 лет						
ECTH 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	7,93
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	11,98
BPO 64	Колбаски "витаминые" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
	Пюре картофельное						
520 634		180 200	1	4 0	23 27	151 113	18,67 9,05
Пром.	Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	2,43
	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
пром.	Aleo phanon						
831	Итого:	806	35	42	112	973	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
ECTH 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	13,22
	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270		11	1193	15,31
	V		270	8		1130	
BPO 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	69,02
BPO 64	маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	69,02
BPO 64 520	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное	110 200	24 6	31 6	32 31	497 196	69,02 20,68
520 634	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни	110 200 200	24 6 1	31 6 0	32 31 27	497 196 113	69,02 20,68 9,05
520 634 Пром.	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное	200 200 34,8	24 6	31 6	32 31	497 196	69,02 20,68
520 634	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	110 200 200 34,8 18,5	24 6 1 2	31 6 0 1	32 31 27 14 7	497 196 113 70 37	69,02 20,68 9,05 3,09 1,63
520 634 Пром.	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого:	200 200 34,8	24 6 1 2	31 6 0	32 31 27 14	497 196 113 70	69,02 20,68 9,05 3,09
520 634 Пром.	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	200 200 34,8 18,5	24 6 1 2 1 306	31 6 0 1 0	32 31 27 14 7	497 196 113 70 37 2169	69,02 20,68 9,05 3,09 1,63 132,00
520 634 Пром.	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше Салат б/к капуста и огурцов	110 200 200 34,8 18,5	24 6 1 2	31 6 0 1	32 31 27 14 7	497 196 113 70 37	69,02 20,68 9,05 3,09 1,63
ВРО 64  520 634 Пром. Пром.  ЕСТН 5	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше Салат б/к капуста и огурцов Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочныым 110/10	110 200 200 34,8 18,5 878	24 6 1 2 1 306	31 6 0 1 0 48	32 31 27 14 7 128	497 196 113 70 37 2169	69,02 20,68 9,05 3,09 1,63 132,00 15,86 69,02
ВРО 64  520 634 Пром. Пром.  СЕСТН 5  СРБКИ 616 520	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше Салат б/к капуста и огурцов Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочныым 110/10 Пюре картофельное	110 200 200 34,8 18,5 878 120 120 220	24 6 1 2 1 306 3 27 6	31 6 0 1 0 48 4 35 6	32 31 27 14 7 128 7 36 31	497 196 113 70 37 2169 74 565 196	69,02 20,68 9,05 3,09 1,63 132,00 15,86 69,02 22,79
ВРО 64  520 634 Пром. Пром.  СЕСТН 5  СРБКИ 616  520 694	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше Салат б/к капуста и огурцов Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочныым 110/10 Пюре картофельное Какао с молоком "Витошка"	110 200 200 34,8 18,5 878 120 120 220 200	24 6 1 2 1 306 3 27 6 6	31 6 0 1 0 48 4 35 6 6	32 31 27 14 7 128 7 36 31 34	497 196 113 70 37 2169 74 565 196 213	69,02 20,68 9,05 3,09 1,63 132,00 15,86 69,02 22,79 18,37
ВРО 64  520 634 Пром. Пром.  СТН 5  СРБКИ 616 520	маслом сливочным 100/10 Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше Салат б/к капуста и огурцов Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочныым 110/10 Пюре картофельное	110 200 200 34,8 18,5 878 120 120 220	24 6 1 2 1 306 3 27 6	31 6 0 1 0 48 4 35 6	32 31 27 14 7 128 7 36 31	497 196 113 70 37 2169 74 565 196	69,02 20,68 9,05 3,09 1,63 132,00 15,86 69,02 22,79

Magpuna H. N. 1

Shugoumoba C. 13. Зав.производством /шеф/повар/:

Nº	Прием пищи	Macca	Пиц	цевые веще	ства	Энергетическа	Цена ( руб.,коп
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	я ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет					*	
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	12	12	3	171	47,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	2,74
# of 1	Итого:	415	25	31	52	583,86	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	60,08
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	3,46
T 1	Итого:	473	26	31	55	600	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет			, a			
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	18,72
ECTH 299	Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами	120	17	4	10	150	55,15
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	18,17
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
	Хлеб ржаной	33,4	2	1	14	68	2,96
Пром.							
	Итого:	611	32	26	104	779	110,00
	Обед 7-11 лет						
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
CTH 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
ECTH 299	Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами	90	13	3	- 8	112	41,54
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	18,17
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37 714	1,64 110,00
N. 12 44	Итого:	771	25	22	103	714	110,00
19	Обед с 12 лет и старше  Салат из помидор с маслом растительным	100	4,4	12,4	4,4	147	26,72
	Суп- лапшас курой 250/20	270	3	6	16	135	19,75
CTH 25/2						150	46,17
ECTH 299	Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами	100	17	4	10		
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80 14,13
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21 8	86 41	1,79
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	20,2 18,5	1	0	7	37	1,64
пром.	Итого:	889	32	30	111	846	132,00
55 15	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	000					
CTH 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	140	1	5	2	57	37,39
ECTH 299	Рыба (минтай) тушеннаяв томате с овощами	120	17	4	10	150	55,15
	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80
511		200	4	6	25	173	11,71
511 692	Кофейный напиток						
692	Кофейный напиток		2	1	15	76	3.29
	Кофейный напиток  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной	37,1 30,2	2	1	15 12	76 62	3,29 2,66

Зав.производством Луеф-повар!

Бухгалтер: Нега / Шадрина Н. И./

Директор школы: Нега / Миррентева С.В.

_ <b>₫ζ</b> ς	P Recognition of the State of t		4				
Nº	Прием пищи	Macca	Пин	тевне веще	CTRO	Энергетическ	Цена ( руб.,коп.)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	у	ая ценность	( py 0., kom.)
	Завтрак с 7 до 11 лет				,		
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	31,98
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	15,47
CTH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	4,63
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
		22. 41. 12.					
E 4 E	Итого:	742	16	22	93	637	77,00
244	Завтрак с 12 лет и старше	360	- 11	16		404	20.47
311 741	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10 Ватрушка с творогом	260 150	11 3	16 8	54 10	404 128	30,47 30,56
W. DOL	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	4,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	856	17	26	97	696	90,00
CTH 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СРБКИ 501		90	15	3	12	140	75,42
CTH 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	1,97
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
		531	30	14	95	625	110,00
	06 711						
CTH 22/1	Обед 7-11 лет	50	0	3	1	29	12,82
	Салат из огурцов с маслом растительным	210	3	5	12	105	14,41
	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10						
СРБКИ 501	Шницель рубленный куриный с овощами	60	14	3	11	125	48,83
CTH 59/3 TK 3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	- 16	78	1,64
	Итого:	714	30	19	117	758	110,00
	Обед с 12 лет и старше					и	
CTH 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
CTH 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	17,45
СРБКИ 501	Шницель рубленный куриный с овощами	80	19	23	28	390	67,05
						247	16,08
0711 50 /0		450	0	l -	20		10,00
CTH 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	
TK 3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	
TK 3	Каша гречневая с овощами Кисель "Витошка"	150 200	9	7 0	38 24	96	14,00
TK 3							14,00 2,96
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	
ТК 3 "Палитра" Пром.	Кисель "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный	200 33,4	0 2	0	24 16	96 78	2,96
ТК 3 "Палитра" Пром.	Кисель "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	200 33,4 18,5	0 2 2	0 1 1	24 16 16	96 78 78	2,96 1,64
ТК 3 "Палитра" Пром. Пром.	Кисель "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	200 33,4 18,5	0 2 2	0 1 1	24 16 16	96 78 78	2,96 1,64
ТК 3 "Палитра" Пром. Пром.	Кисель "Витошка"  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого:  Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше  Салат из огурцов с маслом растительным	200 33,4 18,5 792	0 2 2 36	0 1 1 40	24 16 16 138	96 78 78 1051	2,96 1,64 132,00 25,63
ТК 3 "Палитра" Пром. Пром.	Кисель "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	200 33,4 18,5 792	0 2 2 2 36	0 1 1 40 7	24 16 16 138 3 2	96 78 78 1051 81	2,96 1,64 132,00 25,63 84,02
ТК 3 "Палитра" Пром. Пром. СТН 22/1 СРБКИ 501	Кисель "Витошка"  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого:  Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше  Салат из огурцов с маслом растительным	200 33,4 18,5 792	0 2 2 36	0 1 1 40	24 16 16 138	96 78 78 1051	2,96 1,64 132,00 25,63
ТК 3 "Палитра" Пром. Пром. СТН 22/1 СРБКИ 501	Кисель "Витошка"  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше  Салат из огурцов с маслом растительным  Шницель рубленный куриный с овощами	200 33,4 18,5 792 100	0 2 2 36	0 1 1 40 7	24 16 16 138 3 2	96 78 78 1051 81	2,96 1,64 132,00 25,63 84,02

Nº	Прием пищи	Масса	Пиц	цевые веще	ства	Энергетическ	Цена (руб.,коп.
ецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ая ценность	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	7,63
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,36
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
				5 12 NOT 10	3. 12.0324		
\$ 5 T	Итого:	680	15	18	105	641	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						42.07
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,07
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 250/25	275	8	8	45 25	282	41,70
692 Пром.	Кофейный напиток Хлеб пшеничный витаминизированный	200	4	6 0	25 12	173 58	11,71 2,51
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
<b>第</b> 章	Итого:	731	15	17	102	616	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	6	2	5	8	84	7,94
TH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	12	1	0	5	25	1,06
пром.			125				The second second
9 %	Итого:	456,5	15,7	31,58	85,3	688,22	110,00
100	Обед 7-11 лет	245			47	424	7 70
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/15	215	3	5	17	121	7,79
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60 120	4 5	18	4 37	64 327	67,11 11,76
518	Картофель отварной с маслом сливочным						
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	0	. 0	32	42	5,29 10,49
CTH 1/10	Компот из яблок и кураги	200	3	1	22	90 99	4,26
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48			20 15	76	3,30
Пром.	Хлеб ржаной Итого:	37,2 720	2 19	30	119	820	110,00
E all	Обед с 12 лет и старше						
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	265	3	5	17	121	8,91
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	1	2	4	42	9,26
CTH 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,6	3	1	19	95	4,13
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,28
пром.	Итого:	869	30	41	120	964	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	000	30	7.4	120	50,	
CTH 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	100,58
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,29
CTH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	16	78	3,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	/ / Итого:	537,1	28,98	42,34	93,78	872,1	132,00

"23" октября 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пиц	цевые веще	ства	Энергетическа я ценность	Цена ( руб.,коп
	.,		Б	ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	- 7	24	189	23,71
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Апельсин	169,02 622	1 21	0 25	8 76	38	25,15 77,00
	Итого:	022	21	- 25	76	614	77,00
3	Завтрак с 12 лет и старше Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302			9	9			32,36
693	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/15 Какао с молоком "Витошка"	265 200	6	6	31 34	239 213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Апельсин	36,2 188	2	0	15 8	74 38	3,21 27,97
пром.			64 A91 S		40 16 5		3. S.O. TE
5 14	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	713	24	27	90	700	90,00
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	14,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	2,35
10	Итого:	487	24	22	57	526	110,00
	Обед 7-11 лет						1
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	9,07
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,50
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	11,38
ТК 2 Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
7. 11	Итого:	665	26	23	96	695	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	10,94
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
TK 2							
Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
	Итого:	761	31	28	110	813	132,00
6	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ECTH326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,63
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	1,73
						687,89	132,00

Зав.производством /шеф/ловар/: 

"24" октября 2023 г

Nº	Прием пищи	Масса	Пиш	цевые веще	ства	Энергетичес	Цена ( руб.,коп.)
ецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	у	кая ценность	( p) o.,kom,
	2		В	/K	,		
	Завтрак с 7 до 11 лет						72.46
ECTH 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/30	180	26	15	31	363	73,46
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	1,46
1 5	Итого:	397	27	15	47	433	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
ECTH 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/30	210	35	19	42	481	85,87
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	2,05
16 15	Итого:	433	37	20	65	585	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	100	3,	20		303	20,00
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	4,93
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	159	20,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	2,77
Пром.						78	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16		2
16 3	Итого:	610	38	26	- 88	739	110,00
	Обед 7-11 лет						
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	6	6	17	147	6,69
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	15,56
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	Итого:	798	38	27	93	769	110,00
	Обед с 12 лет и старше					1	
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	8	8	23	192	7,80
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	2,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
16	Итого:	943	44	31	104	866	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	12,34
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
					10		2,09
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,03

120	KIIII	9					
Nº	Прием пищи	Macca	Пиш	цевые веще	ства	Энергетич еская	Цена ( руб.,коп.)
оецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность	,,,,
	22077024 6 7 no 11 nov	22					
ECTH 289	Завтрак с 7 до 11 лет Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	65,31
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,55
1 1 1	Итого:	410	29	21	67	575	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
ECTH 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	77,00
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,86
20 F2 A	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	455	33	23	75	639	90,00
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,03
CTH 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	1	0	9	45	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
1, 1	Итого:	531	35	29	57	635	110,00
	Обед 7-11 лет						
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
13							
ECTH 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 	205	1	4	3	49	7,29
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8 9	11 7	153 170	63,93 7,31
508 634	Каша гречневая рассыпчатая Компот из смородины	100 200	15 0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,84
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
2 7 1	Итого:	674	31	29	48	574	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	21,38
ECTH 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,02
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,03
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	2,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
7.2	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	822	34	33	57	664	132,00
CTH 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	26,72
ECTH 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	82,16
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,26
	чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41 .	1,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
4 1 2	Итого:	609,9	40,29	36,61	60,88	734,17	132,00

Директор школы: <u>Негер Нигрон тава С. 13</u>.

## "26" октября 2023 г

The state of the s	Прием пищи	Macca	П	IOBLIO BOUG	CTD 3	Энергетичес	Цена (руб.,коп.
№ рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	цевые веще Ж	У	кая ценность	( руб.,коп.
	Завтрак с 7 до 11 лет						
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	54,64
CTH 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	14,40
11 11 1	Итого:	560	12	12	40	315	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	62,97
CTH 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	2,98
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	17,73
	Итого:	632	16	15	47	387	90,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	3,29
1100	Итого:	635	15	25	87	632	110,00
7	Обед 7-11 лет	033	19			002	
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	15,38
110	Борщ с капустой и картофелем,сметаной 200/5	205	11	14	11	212	8,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	70,14
CTH 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	2,44
To the same	Итого:	770	26	35	110	866	110,00
400 SER BU F				-			ĺ
16	Обед с 12 лет и старше  Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
110	Борщ с капустой и картофелем,сметаной250/15	265	10	8	14	167	12,99
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
CTH 1/10	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	3,98
Пром. Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	3,28
пром.	Итого:	907	25	33	109	826	132,00
N 54 E	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	307	23	33	103	020	132,00
						<u> </u>	
16	Салат из св огуцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	38,46
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	87,67
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
1100111		-,-					

Staf Songravia Tob Magnon mobe C. 13.

# F		11					
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции		цевые веще		Энергетичес кая ценность	Цена ( руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						26.40
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	26,40
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Апельсин	19,5 205	0	0	8 10	39 44	1,73 30,50
пром.		S. C. C.					
	Итого:	640	12	13	84	496	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше						24.60
302 693	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270 200	5 6	8 6	40 34	249 213	34,69 18,37
	Какао с молоком "Витошка"						2,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7 230	0	0	12 10	62 44	34,22
Пром.	Апельсин	230	U	U	54 ST 18	7 (10 10 78 78)	
1 5	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	731	14	14	96	568	90,00
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь"Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1.	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	1,64
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	19,06
8 8	Итого:	766	22	37	125	919	110,00
	Обед 7-11 лет						
CTH 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
517	Доп. гарнир "Овощная смесь "Мексиканская"	30	1	2	4	34	8,12
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,65
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
B-35	Итого:	857	20	37	130	938	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
CTH 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	16,54
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	49,36
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь"Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,64 13,73
Пром.	Яблоко	130,02	1 24	1	18	80 1044	132,00
	Итого:		24	39	149	1044	132,00
5)	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	994	7- H				
СРБКИ 467	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	120	10	10	19	207	53,83
СРБКИ 467 518	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше			10 21	19 44	207 393	53,83 22,47
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше Биточки рыбные Любительские	120	10				22,47 16,28
518	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше Биточки рыбные Любительские Картофель отварной с маслом сливочным	120 220	10 6	21	44	393	22,47 16,28 11,71
518 517	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше  Биточки рыбные Любительские  Картофель отварной с маслом сливочным  Доп. гарнир "Овощная смесь"Мексиканская "	120 220 60	10 6 1	21	44 7	393 67	22,47 16,28
517 692	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше  Биточки рыбные Любительские  Картофель отварной с маслом сливочным  Доп. гарнир "Овощная смесь"Мексиканская "  Кофейный напиток	120 220 60 200	10 6 1 4	21 4 6	44 7 25	393 67 173	22,47 16,28 11,71

зав.производством /шеф-повар/: При Вине Лидо Па Та Бухгалтер: Нееб Нидона Н. И./
Директор школы: Нешей , Нидонитова С. В.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пиц	цевые веще	ства	Энергетическа я ценность	Цена (руб.,коп
	возрастная категория		Б	Ж	У		
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	7,63
ECTH 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	26,06
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,84
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	29,76
3 6	Итого: Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше	654,3	12	17	80	520	77,00
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,07
ECTH 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	29,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	4,11
Пром.	Апельсин	210,1	0 '	0	10	44	31,25
9 2 3	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	745	16	19	100	636	90,00
451	Котлета из говядины	00		10		206	89,38
451	Макаронные изделия отварные	90 150	9 5	18 4	3 32	185	12,27
535 685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,28
Пром.		33,7	2	1	14	68	2,99
Пром.	Хлеб ржаной		5,000	7 52 5		25	
	Обед 7-11 лет	511	19	22	74	572	110,00
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	19,73
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	59,65
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	14,72
TK 2	Handrey "Purrousus"	200	0	0	19	78	11,20
"Палитра"	Напиток "Витошка"  Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,06
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
пром.	Итого:	708	21	20	96	651	110,00
	Обед с 12 лет и старше						
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	21,87
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	79,45
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
TK 2		1000					11 20
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20 1,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	35	1,56
	Итого:	781	24	25	97	712	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	109,35
ECTH 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
300000000000000000000000000000000000000		558,4		27,26	75	631,62	132,00

Muadoura H. N. /

Meropoumoba C. 13.

	Managarda acada aparting at the	2				I T	Цена
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ	(руб.,коп.
			Б	ж	У	ая ценность	- 11
-	Завтрак с 7 до 11 лет						
	Творожная запеканка "Неженка" со						
CTH 18/5	сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	68,96
CTH 16/10	Чайс молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,72
	Итого:	394	23	27	81	663	77,00
	Завтрак с 12 лет и старше		m.		_		
	Творожная запеканка "Неженка" со						
CTH 18/5 CTH 16/10	сгущенным молоком 180/25 Чай с молоком	205 200	25 2	30 2	60 21	609 103	80,35 6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
TIPOWI.				100			W 100 00 00
	Итого: Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет	443	29	32	96	789	90,00
	•						
ECTH 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	9,25
BPO 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	2,12
пром.	Улео ржаной						COLOR COLOR
	Обед 7-11 лет	616	38	43	117	1005	110,00
FCTUE		co	4.5	1.00	2.6	27	7,93
ECTH 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5 4	1,86 6	3,6 9	37 105	11,98
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15 Колбаски "витаминые" из куриного филе с	215	4	ь	9	105	11,56
BPO 64	маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	2,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
i A ti	Итого:	806	35	42	112	973	110,00
	Обед с 12 лет и старше						-
					***		40.00
ECTH 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1 8	6	62	13,22
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20 Колбаски "витаминные" из куриного филе с	215	270	8	11	1193	15,31
BPO 64	маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	69,02
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	20,68
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	3,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,63
1 1 1	Итого:	878	306	48	128	2169	132,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ברדט ב		120	3	4	7	74	15,86
ECTH 5	Салат б/к капуста и огурцов Колбаски "витаминные" из куриного филе с						
СРБКИ 616	маслом сливочныым 110/10	120	27	35	36	565	69,02
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	22,79
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	0	7	37	2,67

Mul Jonepue de Te.

LIADOURA H. N./

Hugpournoba C. 13.