


День: пятница 02.06.2023

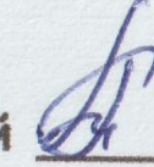
Неделя: первая Ответственный  О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл					
Завтрак	Каша молочная манная	150	156,96	142	
	Бутерброд с маслом и сыром	45	135	3	
	Кофейный напиток с молоком	150	111,15	395	
Итого за завтрак		345	403,11		
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак		0	0		
Обед	Салат из свежих помидоров	40	39,3		
	Суп картофельный с крупой	150	61,95	80	
	Запеканка рисовая с курой	150	264,6	92	
	Компот из сухофруктов	150	86,3	375	
	Хлеб	60	117		
Итого за обед		550	569,15		
Полдник	Сырники из творога	100	234	231	
	Молоко сгущенное	30			
	Чай с сахаром	150	42,65	175	
Итого за полдник		280	276,65		
Итого за день		1175	1248,91		

День: пятница 02.06.2023

Неделя: первая Ответственный  О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл					
Завтрак	Каша молочная манная	200	209,28	142	
	Бутерброд с маслом и сыром	60	180	3	
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395	
Итого за завтрак		440	522,66		
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68		
Итого за второй завтрак		100	52,68		
Обед	Салат из помидоров	60	47,46		
	Суп картофельный с крупой	200	82,6	80	
	Запеканка рисовая с курой	180	317,5	92	
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375	
Хлеб	60	117			
Итого за обед		680	650,86		
Полдник	Сырники из творога	130	304,2	231	
	Чай с сахаром	180	95,4	175	
	Молоко сгущенное	30			
Итого за полдник		340	399,6		
Итого за день		1560	1625,8		