

День: четверг 08.06.2023

Неделя: 1 Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 1,5 -3 года

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:		
7 Суп молочный с рисом	150	220,54
2 Бутерброд с повидлом	30	85,09
397 Какао с молоком	150	89
2 завтрак:		
Сок фруктовый	75	39,5
Обед:		
13 Салат из свежих огурцов	40	26,92
124 Суп с рыбными фрикадельками	150	43,2
64 Птица тушеная	80	150,4
134 Овощное рагу	100	83,29
181 Компот из сухофруктов	150	71,9
Полдник:		
52 Салат из моркови	30	23,54
121 Манник	50	163,5
393 Чай с сахаром	150	42,65
Хлеб на весь день (без бутербродов)	60	220,8
Всего за день:		1260,3

День: четверг 08.06.2023

Неделя: 1 Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 4-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:		
7 Суп молочный с рисом	200	294,06
2 Бутерброд с повидлом	40	46,4
397 Какао с молоком	180	144,76
2 завтрак:		
Сок фруктовый	75	39,5
Обед:		
13 Салат из свежих огурцов	60	18,6
124 Суп с рыбными фрикадельками	200	57,6
64 Птица тушеная	85	126,3
134 Овощное рагу	130	108,28
181 Компот из сухофруктов	180	86,3
Полдник:		
52 Салат из моркови	60	31,38
121 Манник	75	221,25
393 Чай с сахаром	180	48,6
Хлеб на весь день (без бутербродов)	80	294,56
Всего за день:		1517,5