

День: среда Ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Неделя: 1

Сезон: лето-осень 07.06.2023

Возрастная категория: 1,5 - 3 года

Прием пищи, № рецептуры, наименование блюда	масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак:</b>		
145 Каша молочная вязкая ячневая	150	226,4
1 Бутерброд с маслом	25	85
395 Кофейный напиток	150	111,15
<b>2 завтрак:</b>		
Сок фруктовый	75	39,5
<b>Обед:</b>		
56 Салат из белокочанной капусты	40	59
24 Суп-пюре картофельный с гренками	150	100,8
99 Тефтели мясные в соусе	60	154,8
152 Макароны изделия отварные	100	152,3
2 Напиток Витошка	150	72
<b>Полдник:</b>		
198 Сдоба обыкновенная	50	158,2
169 Кисель	150	71,9
Хлеб на весь день (без бутербродов)	60	220,8
<b>Всего за день:</b>		<b>1451,9</b>

День: среда Ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Неделя: 1

Сезон: лето-осень 07.06.2023

Возрастная категория: 4-7 лет

Прием пищи, № рецептуры, наименование блюда	масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак:</b>		
145 Каша молочная вязкая ячневая	200	301,8
1 Бутерброд с маслом	45	135
395 Кофейный напиток	180	133,38
<b>2 завтрак:</b>		
Сок фруктовый	75	39,5
<b>Обед:</b>		
56 Салат из белокочанной капусты	50	43
24 Суп-пюре картофельный с гренками	200	168
99 Тефтели мясные в соусе	80	206,4
152 Макароны изделия отварные	130	197,9
179 Компот из свежих яблок	180	72,6
<b>Полдник:</b>		
198 Сдоба обыкновенная	75	237,3
169 Кисель	180	86,27
Хлеб на весь день (без бутербродов)	80	294,56
<b>Всего за день:</b>		<b>1915,71</b>