

День: вторник 06.06.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	156,6	93
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	150	39,17	394
Итого за завтрак		340	331,77	
Второй завтрак				
	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свежих огурцов	40	26,92	13
	Борщ с картофелем	150	57	58
	Плов из птицы	150	309,3	304
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
Итого за обед		545	582,46	
		30		
Полдник	Печенье	60	250,26	
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		240	292,91	
Итого за день		1225	1259,8	

День: вторник 06.06.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	208,8	93
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		420	383,97	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свежих огурцов	60	40,38	13
	Борщ с картофелем	200	76	58
	Плов из птицы	210	433,02	304
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
Итого за обед		710	856,62	
		60	250,26	
Полдник	Печенье	60	250,26	
	Чай с сахаром	180	95	
Итого за полдник		240	345,26	
Итого за день		1470	1638,53	