

День: понедельник 15.05.2023

Неделя: первая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная жидкая геркулесовая	150	156,96	142
	Бутерброд с маслом	45	135	3
	Чай с молоком	150	32,64	394
Итого за завтрак		345	324,6	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Винегрет	60	56,8	51
	Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	81
	Котлеты рубленые из птицы	60	133,5	305
	Каша рассыпчатая рисовая	110	136,03	150
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
Итого за обед		585	596,42	
Полдник	Булочка	50	156,68	192
	Молоко кипяченое	150	79,5	175
Итого за полдник		200	236,18	
Итого за день		1230	1209,9	

День: понедельник 15.05.2023

Неделя: первая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная жидкая геркулесовая	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом	60	180	3
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		440	428,45	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Винегрет	50	47,3	51
	Суп картофельный с бобовыми	200	107,8	81
	Котлета рубленая из птицы	80	178	305
	Каша рассыпчатая рисовая	130	136,03	150
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
Итого за обед		700	776,35	
Полдник	Ватрушка со сметаной	75	197,3	175
	Молоко кипяченое	180	95,4	392
Итого за полдник		255	292,7	
Итого за день		1495	1550,18	