

День: среда 31.05.2023

Неделя: первая Ответственная за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая пшеничная	150	226,35	145
	Бутерброд с маслом и сыром	45	135	3
	Кофейный напиток с молоком	150	111,15	395
Итого за завтрак		345	472,5	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат витаминный	40	34,4	56
	Борщ с капустой и картофелем	150	61,5	57
	Котлета рубленая из птицы	50	111,25	305
	Картофельное пюре	110	80,1	321
	Напиток витаминизированный Витошка	150	52,68	
	Хлеб	40	780	
Итого за обед		540	1119,93	
Полдник	Печенье	60	250,26	
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		210	292,91	
Итого за день		1195	1929,34	

День: среда 31.05.2023

Неделя: первая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая пшеничная	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом и сыром	60	180	3
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
Итого за завтрак		440	522,66	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат витаминный	60	51,6	56
	Борщ с капустой и картофелем	200	109,75	57
	Котлета рубленая из птицы	70	155,72	305
	Картофельное пюре	130	104,13	321
	Напиток Витошка	180	52,68	
	Хлеб	60	117	
Итого за обед		700	590,88	
Полдник	Печенье	60	250,26	
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		240	301,43	
Итого за день		1480	1458,97	