

День: вторник ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Неделя: первая 30.05.2023

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая	180	157	142
	Бутерброд с маслом	35	180	1
	Какао с молоком	180	144,76	397
Итого за завтрак		395	481,76	
Второй завтрак	Банан	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	67
	Биточки из рыбы	75	180,9	64
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Компот из свежих яблок	180	72,6	169
	Хлеб	60	117	
	Подлив	50	27,5	163
	Итого за обед		755	698,98
Полдник	Сдоба обыкновенная	75	237,3	198
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		255	288,47	
Итого за день		1505	1513,21	

День: среда за вторник

Неделя: первая 30.05.2023

Сезон: зима - весна Ответственный Т Тимашева О.В.

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная жидкая ячневая	150	156,96	
	Какао с молоком	180	144,76	397
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Хлеб	40	147,28	
Итого за завтрак		410	585	
Второй завтрак	Банан	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	67,8	67
	Биточки рыбные	80	171,68	64
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Компот из свежих яблок	150	60,5	169
	Хлеб	60	220,92	
	Подлив	30	27,5	163
	Итого за обед		660	781,58
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	261,92	187
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		230	304,57	
Итого за день		1400	1723,83	