

День: пятница 26.05.2023
 Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.
 Сезон: зима - весна
 Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	75	108,26	113
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		295	283,43	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат из моркови	40	20,92	41
	Щи из свежей капусты	150	50,85	66
	Рулет картофельный с курой	150	227,9	72
	Компот из кураги	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
Итого за обед		545	488,91	
Полдник	Запеканка из творога	130	301,6	148
	Молоко стуженое	30		
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		310	344,25	
Итого за День		1250	1160,59	

День: пятница 26.05.2023
 Неделя: вторая Ответственная за питание Тимашева О.В.
 Сезон: зима - весна
 Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	75	301,8	113
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Чай с молоком	180	39,17	174
Итого за завтрак		290	460	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из моркови	60	31,38	41
	Борщ с картофелем	200	76	58
	Рулет картофельный с курой	200	303,8	72
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,9	
Итого за обед		700	718,4	
Полдник	Запеканка из творога	130	301,6	237
	Чай с сахаром	180	42,65	392
	Стушеное молоко	30		
Итого за полдник		340	344,3	
Итого за День		1430	1575	