

День: четверг 25.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша из двух круп (рис+пшено)	150	226,35	145
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Кофейный напиток	150	111,15	395
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>456,5</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>52,68</b>	
Обед	Винегрет овощной	50	47,3	51
	Суп-пюре картофельный	150	61,95	80
	Макароны отварные	150	264,6	92
Итого за обед	Фрикадельки куриные	150	71,9	375
	Компот из сухофруктов	55	117,34	
	Хлеб	555	563,09	
<b>Итого за обед</b>		<b>555</b>	<b>563,09</b>	
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	131,5	201
	Чай с сахаром	150	95	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>226,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1190</b>	<b>1298,77</b>	

День: четверг 25.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Итого за завтрак	Каша из двух круп (рис+пшено)	200	301,8	145
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>52,68</b>	
Обед	Винегрет овощной	60	56,8	51
	Суп-пюре из картофеля	200	168	99
	Макароны отварные	150	165,48	205
Итого за обед	Фрикадельки из птицы	65	113,16	308
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
<b>Итого за обед</b>		<b>715</b>	<b>810,66</b>	
Полдник	Ватрушка с повидлом	75	197,3	201
	Чай с сахаром	180	95	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>255</b>	<b>292,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1485</b>	<b>1709,82</b>	