

День: вторник 23.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание А Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	208,8	93
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>383,97</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	44	368
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Салат картофельный с яйцом	50	71,35	37
	Борщ с картофелем	200	76	58
	Плов из птицы	210	433,02	304
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>887,59</b>	
Полдник	Хлеб пшеничный	40	78	
	Омлет с морковью	85	143,28	217
	Чай с сахаром	180	51,17	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>305</b>	<b>272,45</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1525</b>	<b>1588,01</b>	

День: вторник 23.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание А Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	156,6	93
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	150	39,17	394
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>331,77</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>52,68</b>	
Обед	Салат из картофеля с яйцом	30	28,2	25
	Борщ с картофелем	150	57	58
	Плов из птицы	150	309,3	304
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
<b>Итого за обед</b>		<b>535</b>	<b>583,74</b>	
Полдник	Хлеб	30		
	Омлет с овощами	40	67,5	220
	Чай с сахаром	150	42,65	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>110,15</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1195</b>	<b>1078,3</b>	