

День: понедельник 22.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная жидкая гречневая	200	209,28	142
	Бутерброд с повидлом	55	155,99	2
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
Итого за завтрак		435	498,65	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из моркови и яблок	60	49,14	40
	Суп с клецками	200	129,48	20
	Бигус с мясом	200	197,7	86
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
Итого за обед		700	683,54	
Полдник	Печенье	65	237,9	219
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		245	289,07	
Итого за день		1480	1523,94	

День: понедельник 22.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная жидкая гречневая	150	157	142
	Бутерброд с повидлом	55	156	2
	Кофейный напиток с молоком	150	111,2	395
Итого за завтрак		355	424,1	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52	
Итого за второй завтрак		100	52	
Обед	Салат из яблок и моркови	40	49,1	40
	Суп с клецками	150	97,11	20
	Бигус с мясом	160	158,2	86
	Компот из кураги	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,3	
Итого за обед		555	493,6	
Полдник	Печенье	65	237,9	219
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		215	280,6	
Итого за день		1225	1250	