

День: пятница 19.05.2023

Неделя: первая Ответственный О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша молочная манная	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом	35	119	1
<b>Итого за завтрак</b>	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
<b>Итого за второй завтрак</b>		100	44	
	Салат из белокочанной капусты	60	41	44
	Суп картофельный с крупой	200	82,6	80
Обед	Запеканка рисовая с курой	180	317,5	92
	Кисель из концентрата	180	107,1	169
	Хлеб	60	117	
<b>Итого за обед</b>		680	665,2	
Полдник	Печенье	60	250,26	
	Молоко кипяченое	180	95,4	175
<b>Итого за полдник</b>		240	345,66	
<b>Итого за день</b>		1435	1516,52	

День: пятница 19.05.2023

Неделя: первая Ответственный О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
	Каша молочная манная	150	156,96	142
Завтрак	Бутерброд с маслом	35	135	1
	Кофейный напиток с молоком	150	111,15	395
<b>Итого за завтрак</b>		335	403,11	
Второй завтрак				
<b>Итого за второй завтрак</b>		0	0	
	Салат из белокочанной капусты	40	59	44
	Суп картофельный с крупой	150	61,95	80
Обед	Запеканка рисовая с курой	150	264,6	92
	Кисель из концентрата	150	89,25	169
	Хлеб	60	117	
<b>Итого за обед</b>		550	591,8	
Полдник	Печенье	60	250,26	192
	Молоко кипяченое	150	95	
<b>Итого за полдник</b>		210	345,26	
<b>Итого за день</b>		1095	1340,17	