

День: четверг 18.05.2023

Неделя: первая Ответственный за питание

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Тимашева О.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	220,54	94
	Бутерброд с маслом	35	136	1
	Чай с молоком	150	32,64	394
Итого за завтрак		335	389,18	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	55,68	
Итого за второй завтрак		100	55,68	
Обед	Салат из моркови	40	20,92	41
	Суп с рыбными фрикадельками	150	71,97	84
	Котлета рубленая из курицы	60	133,5	305
	Макароны отварные	110	167,53	204
	Компот из кураги	150	86,3	375
	Хлеб	60	117	
Итого за обед		570	597,22	
Полдник	Сырники из творога	100	234	231
	Молоко стуженное	30	47,4	351
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		280	324,05	
Итого за день		1285	1366,13	

День: четверг 18.05.2023 Утверждаю:

Неделя: первая

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Директор

С.В. Нифонтова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	294,06	94
	Бутерброд с маслом	35	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		415	469,23	
Второй завтрак	яблоко	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из моркови	60	31,38	41
	Суп с рыбными фрикадельками	200	95,96	84
	Котлета рубленая из курицы	80	178	305
	Макароны отварные	130	197,9	204
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	117	
Итого за обед		710	706,54	
Полдник	Сырники из творога	130	304,2	231
	Молоко стуженное	30	79,09	
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		340	434,46	
Итого за день		1565	1662,91	