

День: среда 17.05.2023

Неделя: первая Ответственная за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
	Каша молочная жидкая ячневая	150	156,96	142
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	45	135	3
	Какао с молоком	150	120,3	397
Итого за завтрак		345	412,26	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед				
	Салат витаминный	40	34,4	56
	Борщ с капустой и картофелем	150	61,5	57
	Фрикаделька из птицы	50	120	307
	Картофельное пюре	110	80,1	321
	Компот из кураги	150	71,9	375
	Хлеб	40	780	
Итого за обед		540	1147,9	
Полдник				
	Ленивые вареники	100	251,7	133
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		250	294,35	
Итого за день		1235	1907,19	

День: среда 17.05.2023

Неделя: первая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
	Каша молочная жидкая ячневая	200	209,28	142
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	65	180	3
	Какао с молоком	180	144,76	397
Итого за завтрак		445	534,04	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед				
	Салат витаминный	50	43	56
	Борщ с капустой и картофелем	200	109,75	57
	Фрикадельки из птицы	70	126,3	307
	Картофельное пюре	130	104,13	321
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	117	
Итого за обед		690	586,48	
Полдник				
	Ленивые вареники	130	327,21	133
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		310	378,38	
Итого за день		1545	1551,58	