

День: среда за вторник

Неделя: первая 16.05.2023

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	200	288,71	215
	Какао с молоком	180	144,76	397
	Бургерброд с маслом	40	136	1
	Хлеб	40	147,28	
Итого за завтрак	460	716,75		
Второй завтрак	Банан	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	67
	Биточки рыбные	80	171,68	64
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Компот из сухофруктов	180	71,9	385
	Хлеб	60	220,92	
	Итого за обед		710	765,48
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	261,92	187
	Чай с сахаром	180	42,65	392
Итого за полдник		260	304,57	
Итого за день		1530	1839,48	

День: среда за вторник

Неделя: первая 16.05.2023

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	200	288,71	215
	Какао с молоком	180	144,76	397
	Бургерброд с маслом	40	136	1
	Хлеб	40	147,28	
Итого за завтрак	460	716,75		
Второй завтрак	Банан	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	67
	Биточки рыбные	80	171,68	64
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Компот из сухофруктов	180	71,9	385
	Хлеб	60	220,92	
	Итого за обед		710	765,48
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	261,92	187
	Чай с сахаром	180	42,65	392
Итого за полдник		260	304,57	
Итого за день		1530	1839,48	

День: вторник ответственный за питание Тимашева О.В.

Неделя: первая 16.05.2023

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Омлет натуральный	75	108,26	113
	Бургерброд с маслом	35	180	1
	Какао с молоком	180	144,76	397
Итого за завтрак		290	433,02	
Второй завтрак	Банан	100	52,68	
Итого за второй завтрак				
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	67
	Биточки из рыбы	75	180,9	64
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Компот из сухофруктов	180	86,3	385
	Хлеб	60	117	
	Подлив	50	27,5	163
Итого за обед		755	712,68	
Полдник	Сдоба обыкновенная	75	237,3	198
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		255	288,47	
Итого за день		1400	1486,85	