

День: среда 10.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая ячневая	200	301,8	145
	Бутерброд с маслом и сыром	60	180	3
	Какао с молоком	180	144,76	397
Итого за завтрак		440	626,56	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат Витаминный	60	51,6	56
	Суп с макаронами с курой	200	83,8	82
	Рыба припущенная	80	136,42	62
	Маша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Кисель из концентрата	180	107,1	169
	Хлеб	60	220,92	
Итого за обед		710	776,68	
Полдник	Манник	80	261,92	187
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		260	313,09	
Итого за день		1510	1769	

День: среда 10.05.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая ячневая	150	226,35	145
	Бутерброд с маслом и сыром	45	119	3
	Какао с молоком	150	120,63	397
Итого за завтрак		345	465,98	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат витаминный	40	34,4	56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85	82
	Рыба припущенная	60	109,14	62
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Кисель из концентрата	150	89,25	169
	Хлеб	55	117,34	
Итого за обед		585	589,82	
Полдник	Манник	50	163,5	187
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		200	206,15	
Итого за день		1230	1314,63	