

День: пятница 21.04.2023

Неделя: первая Ответственный О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом и сыром	60	180	3
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
Итого за завтрак		440	522,66	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	41	44
	Суп картофельный с крупой	200	82,6	80
	Запеканка рисовая с курой	180	317,5	92
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	117	
Итого за обед		680	644,4	
Полдник	Ватрушка со сметаной	75	235,03	192
	Молоко кипяченое	180	95,4	175
Итого за полдник		255	330,43	
Итого за день		1475	1550,17	

День: пятница 21.04.2023

Неделя: первая Ответственный О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная ячневая	150	156,96	142
	Бутерброд с маслом и сыром	45	135	3
	Кофейный напиток с молоком	150	111,15	395
Итого за завтрак		345	403,11	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	59	44
	Суп картофельный с крупой	150	61,95	80
	Запеканка рисовая с курой	150	264,6	92
	Компот из кураги	150	71,9	375
	Хлеб	60	117	
	Итого за обед		550	574,45
Полдник	Ватрушка со сметаной	50	156,68	192
	Молоко кипяченое	150	79,5	175
Итого за полдник		200	236,18	
Итого за день		1195	1266,42	