

День: пятница 21.04.2023
 Неделя: первая Ответственный О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

№ рецептуры	Энергетическая ценность	Вес блюда	Наименование блюда	Прием пищи
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
		200	Каша молочная ячневая	Завтрак
3	180	60	Бутерброд с маслом и сыром	
395	133,38	180	Кофейный напиток с молоком	
Итого за завтрак			440	
	52,68	100	Сок фруктовый	Второй завтрак
Итого за второй завтрак			100	
44	41	60	Салат из белокочанной капусты	Обед
80	82,6	200	Суп картофельный с крупой	
92	317,5	180	Запеканка рисовая с курой	
375	86,3	180	Компот из кураги	
	117	60	Хлеб	
Итого за обед			680	
192	235,03	75	Ватрушка со сметаной	Полдник
175	95,4	180	Молоко кипяченое	
Итого за полдник			255	
Итого за день			1550,17	

День: четверг 20.04.2023

Неделя: первая Ответственные за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	220,54	94
	Бутерброд с повидлом	55	155,99	2
	Чай с молоком	150	32,64	394
Итого за завтрак		355	409,17	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	55,68	
Итого за второй завтрак		100	55,68	
Обед	Салат из моркови	40	20,92	41
	Суп с рыбными фрикадельками	150	71,97	84
	Котлетарубленая из курицы	60	133,5	305
	Макароны отварные	110	167,53	204
	Витаминизированный напиток "Витошка"	150	96	
	Хлеб	60	117	
	Итого за обед		570	609,92
Полдник	Сырники из творога	100	234	231
	Молоко сгущенное	30	47,4	351
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		280	324,05	
Итого за день		1303	1395,82	