

День: среда 19.04.2023

Неделя: первая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная жидкая ячневая	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
Итого за завтрак		415	461,66	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат витаминный	50	43	56
	Борщ с капустой и картофелем	200	109,75	57
	Фрикадельки из птицы	70	113,16	308
	Картофельное пюре	130	104,13	321
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	117	
	Подлив	50	27,5	163
Итого за обед		740	600,84	
Полдник	Печенье	60	291,9	
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		240	343,07	
Итого за день		1495	1458,25	

День: среда 19.04.2023

Неделя: первая Ответственная за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная жидкая ячневая	150	156,96	142
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Кофейный напиток с молоком	150	111,15	395
Итого за завтрак		335	387,11	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат витаминный	40	34,4	56
	Борщ с капустой и картофелем	150	61,5	57
	Фрикадельки из птицы	50	80,83	308
	Картофельное пюре	110	80,1	321
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	40	780	
	Подлив	30	16,5	163
	Итого за обед		570	1125,23
Полдник	Печенье	50	208,5	
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		200	251,15	
Итого за день		1205	1816,17	