

День: вторник ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Неделя: первая 18.04.2023

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Омлет натуральный	75	108,26	113
	Бутерброд с маслом	35	180	1
	Какао с молоком	180	144,76	397
Итого за завтрак		290	433,02	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	67
	Биточки из рыбы	75	180,9	64
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Кисель из концентрата	180	86,27	169
	Хлеб	60	117	
	Подлив	50	27,5	163
Итого за обед		755	712,65	
Полдник	Молоко сгущеное	30		
	Палочки творожные	130	262,47	238
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		340	313,64	
Итого за день		1485	1511,99	

День: вторник Ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Неделя: первая 18.04.2023

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	60	86,61	113
	Бутерброд с маслом	45	135	3
	Какао с молоком	150	120,63	171
Итого за завтрак		255	342,24	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свёклы	40	49,1	40
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	67
	Биточки из рыбы	50	120,6	64
	Каша рассыпчатая гречневая	100	136,03	150
	Кисель из концентрата	150	71,9	169
	Хлеб	40	780	
	Подлив	30	16,5	163
Итого за обед		560	1224,98	
Полдник	Молоко сгущеное	30		
	Палочки творожные	55	162,25	121
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		235	204,9	
Итого за день		1150	1824,8	