

День: пятница 14.04.2023

Неделя: вторая Ответственная за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая из 2 круп рис+пшено	150	226,4	145
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		370	401,5	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из моркови	40	20,92	41
	Щи из свежей капусты	150	50,85	66
	Рулет картофельный с печенью	150	227,9	72
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,3	
Итого за обед		545	488,9	
Полдник	Запеканка из творога	100	232	237
	Сгущенное молоко	30		
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		280	274,7	
Итого за день		1295	1218	

День: пятница 14.04.2023

Неделя: вторая Ответственная за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая из 2 круп РИС+пшено	200	47	145
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Чай с молоком	180	39,17	174
Итого за завтрак		415	205,2	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из моркови	60	31,38	41
	Щи из свежей капусты	200	67,8	66
	Рулет картофельный с печенью	200	303,8	72
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,9	
Итого за обед		700	710,2	
Полдник	Запеканка из творога	130	301,6	237
	Сгущенное молоко	30		
	Чай с сахаром	180	107,1	169
Итого за полдник		340	408,7	
Итого за день		1555	1377	