

День: среда 13.04.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	75	108,26	113
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Какао с молоком	180	144,76	397
Итого за завтрак		290	372,02	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Винегрет овощной	60	56,8	51
	Суп-пюре картофельное	200	168	99
	Котлета рубленая из птицы	80	178	305
	Макароны отварные	130	197,9	204
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	117	
	Подлив	50	27,5	163
Итого за обед		760	831,5	
Полдник	Булочка Домашняя	75	237	193
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		255	288,17	
Итого за день		1405	1535,69	

День: среда 13.04.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	60	86,61	113
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Какао с молоком	150	120,63	397
Итого за завтрак		245	326,24	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Винегрет овощной	50	47,3	51
	Суп-пюре картофельное	150	100,8	99
	Котлеты рубленые из птицы	60	133,5	305
	Макароны отварные	110	167,53	204
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
	Подлив	30	16,5	163
Итого за обед		605	654,87	
Полдник	Булочка Домашняя	50	163,5	187
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		200	206,15	
Итого за день		1150	1231,26	