


День: среда 12.04.2023

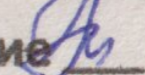
Неделя: вторая Ответственный за питание  Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая ячневая	150	226,35	145
	Бутерброд с маслом и сыром	45	119	3
	Кофейный напиток	150	111,15	395
Итого за завтрак		345	456,5	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат из свеклы	40	37,56	33
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85	82
	Рыба припущенная	60	109,14	62
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Кисель из концентрата	150	89,25	169
	Хлеб	55	117,34	
Итого за обед		585	592,98	
Полдник	Манник	50	163,5	187
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		200	206,15	
Итого за день		1230	1299,63	

День: среда 12.04.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание  Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая ячневая	200	301,8	145
	Бутерброд с маслом и сыром	60	180	3
	Кофейный напиток	180	133,38	395
Итого за завтрак		440	615,18	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Суп с макаронами с курой	200	83,8	82
	Рыба припущенная	80	136,42	62
	Маша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Кисель из концентрата	180	96	
	Хлеб	60	220,92	
Итого за обед		710	770,32	
Полдник	Манник	80	261,92	187
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		260	313,09	
Итого за день		1510	1742,6	