

День: вторник 11.04.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	156,6	93
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		370	331,77	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат картофельный с яйцом	30	42,81	37
	Борщ с картофелем	150	57	58
	Плов из птицы	150	309,3	304
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
Итого за обед		535	598,35	
Полдник	Хлеб пшеничный	40	44	
	Омлет с морковью	65	109,57	217
	Чай с сахаром	180	95	
Итого за полдник		285	248,57	
Итого за день		1290	1222,7	

День: вторник 11.04.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	208,8	93
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		420	383,97	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	368
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	салат картофельный с яйцом	50	71,35	37
	Борщ с картофелем	200	76	58
	Плов из птицы	210	433,02	304
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
Итого за обед		700	887,59	
Полдник	Хлеб пшеничный	40	78	
	Омлет с морковью	85	143,28	217
	чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		305	272,45	
Итого за день		1525	1588,01	