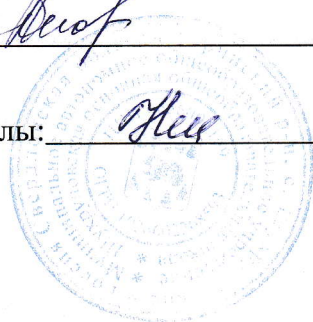
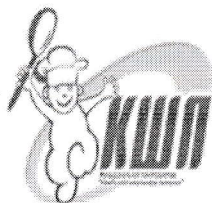


МЕНЮ

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб. коп
			Б	Ж	У		
3	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/5/5	28,5	7	9	19	183	14,00
302	Каша вязкая Кус-кус с маслом сливочным 200/10	210	11	11	48	329	53,04
ТТК	Какао "Витошка" с молоком	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Яблоко	180,1	0	0	11	49	19,01
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		637	25	26	120	812	105,87
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/10	38,5	7	9	19	183	25,93
302	Каша вязкая Кус-кус с маслом сливочным 200/10	210	11	11	48	329	53,04
ТТК	Какао "Витошка" с молоком	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Яблоко	155,1	0	0	11	49	16,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		622	25	26	120	812	115,16
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	5	3	66	15,13
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	210	4	3	6	66	10,65
451	Шницель из говядины	90	10	11	3	154	77,70
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	7	44	267	17,13
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,56
Итого:		782,7	26	27	99	743	137,13
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	100	6	8	6	122	25,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/20	270	10	8	15	170	15,33
451	Шницель из говядины	100	11	12	4	170	86,43
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	7	44	267	17,13
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	2,70
Итого:		940	38	37	122	975	162,84
Итого с 7 до 11 лет		1420	51	53	219	1555	243,00
Итого с 12 лет		1562	62	63	242	1787	278,00

Зав.производством /шеф-повар/: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И.Бухгалтер: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И./Директор школы: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И.



МЕНЮ

2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб. коп
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	2	5	15	114	25,85
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком 230/25	255	12	14	35	312	82,75
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
	Итого:	712	16	19	77	544	131,57
	Завтрак с 12 лет и старше						
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	2	5	15	114	25,85
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком 250/45	295	14	17	42	385	97,84
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
	Итого:	771	20	23	92	656	148,22
	Обед 7-11 лет						
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	6	11	117	6,68
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	9	7	1	102	68,40
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	11	9	50	329	23,26
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	7,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	25	2	0	10	52	2,10
	Итого:	782,1	30	23	115	790	111,43
	Обед с 12 лет и старше						
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	13	145	7,82
505	Кнели из куриного филе 120/15	135	14	10	3	154	85,66
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	11	9	50	329	23,26
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	7,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	24,6	2	0	10	52	2,06
	Итого:	950	36	28	119	870	129,78
	Итого с 7 до 11 лет	1494,1	46	42	192	1333	243,00
	Итого с 12 лет	1720,6	56	51	212	1525	278,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Боч / Мокрица Д.В.

Бухгалтер:

Аксенов

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

Шев

/ Мокрица Е.В.



"22" марта 2023 г

МЕНЮ

3

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Цена, руб.коп
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	200	5	5	16	130	12,62
ЕСТН 537	Пицца школьная (с мясом)	120	12	13	30	290	57,18
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,56
Пром.	Апельсин	190	0	0	11	49	27,36
	Итого:	729	19	19	74	542	100,70
	Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	250	6	6	21	162	15,78
ЕСТН 537	Пицца школьная (с мясом)	150	14	14	32	310	71,38
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Апельсин	240	0	0	11	49	34,56
	Итого:	858,5	21	21	80	595	125,25
	Обед 7-11 лет						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/50	250	3	3	13	87	36,97
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	120	14	10	15	202	52,97
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	11	16	24	279	24,62
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37	8,51
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	76	3,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,11
	Итого:	906,6	34	31	107	843	142,30
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/50	300	3	3	16	103	38,71
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	120	14	10	15	202	52,97
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	13	19	18	299	30,75
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	37	14,18
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	1,78
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого:	1010	36	36	91	807	152,75
	Итого с 7 до 11 лет	1635	53	50	182	1385	243,00
	Итого с 12 лет	1868	57	57	171	1402	278,00

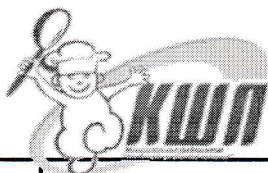
Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ Никитов Р. В.

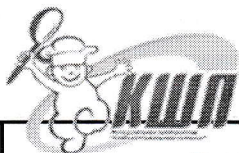


МЕНЮ

4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб. коп
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	6	7	24	185	24,03
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,11
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
	Итого:	647	11	9	70	407	52,94
	Завтрак с 12 лет и старше						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	8	8	31	225	38,95
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,11
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
	Итого:	707	12	10	77	448	67,86
	Обед 7-11 лет						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	110	1	5	2	58	26,34
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной 200/45	245	6	16	15	222	61,65
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	120	11	5	18	157	63,37
520	Пюре картофельное	220	5	6	30	194	22,38
631	Компот из смородины	200	0	0	17	68	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	25,2	2	0	10	52	2,11
	Итого:	957,2	26	32	107	826	190,06
	Обед с 12 лет и старше						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	150	1	8	4	86	35,92
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной 250/50	300	6	15	17	231	69,01
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	120	11	5	18	157	63,37
520	Пюре картофельное	250	5	7	34	221	25,37
631	Компот из смородины	200	0	0	17	68	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	27	2	1	15	76	2,26
	Итого:	1084	28	36	120	915	210,14
	Итого с 7 до 11 лет		37	42	178	1233	243,00
	Итого с 12 лет		40	46	197	1363	278,00

Зав.производством /шеф-повар/: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И.Бухгалтер: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И./Директор школы: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И.



МЕНЮ

5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб. коп
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	31	196	22,50
ТТК	Какао "Витوشка" с молоком	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Яблоко	140	1	1	14	64	14,78
	Итого:	568,5	12	13	87	510	57,10
	Завтрак с 12 лет и старше						
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 250/10	260	6	8	41	254	25,44
ТТК	Какао "Витوشка" с молоком	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Яблоко	140	1	1	14	64	14,78
	Итого:	637,1	14	15	105	607	61,60
	Обед 7-11 лет						
СТН 6/2	Свекольник с мясом и сметаной 200/15/10	225	2	5	12	102	33,97
443	Плов из говядины	250	10	18	46	388	108,93
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	100	3	8	18	151	26,18
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	54	2,34
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого:	821,4	18	32	120	835	185,90
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 6/2	Свекольник с мясом и сметаной 250/15/20	275	2	6	15	126	39,13
443	Плов из говядины	300	11	20	52	439	130,71
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	100	3	8	18	151	26,18
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,8	3	1	21	105	4,34
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,11
	Итого:	963,9	22	36	148	1002	216,40
	Итого с 7 до 11 лет		30	44	207	1346	243,00
	Итого с 12 лет		37	50	252	1609	278,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ Григорьев С. В.

МЕНЮ

6

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб. коп
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 180/20	200	8	12	12	187	83,48
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
	Итого:	618,6	10	12	39	304	106,46
	Завтрак с 12 лет и старше						
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 200/20	220	9	13	18	224	91,79
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,55
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
	Итого:	638,6	10	14	44	340	114,76
	Обед 7-11 лет						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/25	225	3	2	12	82	21,96
ЕСТН 355	Запеканка картофельная с мясом 220	220	23	11	27	302	80,05
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	2	0	2	8	20,83
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	3	1	20	99	3,28
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,11
	Итого:	781,2	34	15	105	680	136,54
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/25	275	3	3	15	101	23,69
ЕСТН 354	Запеканка картофельная с мясом	300	27	25	33	460	108,23
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	2	0	2	8	20,83
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	1,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого:	873	35	28	93	759	163,24
	Итого с 7 до 11 лет		43	27	143	984	243,00
	Итого с 12 лет		45	42	137	1099	278,00

Зав.производством /шеф-повар/:

/ *Шадрина Н. И.* /

Бухгалтер:

/ *Шадрина Н. И.* /

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ *Шадрина Н. И.* // *Шадрина Н. И.* /