

День: четверг 06.04.2023

Неделя: первая Ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	294,06	94
	Бутерброд с повидлом	55	155,99	2
	Чай с молоком	180	39,17	394
Итого за завтрак		435	489,22	
Второй завтрак	яблоко	150	66	368
Итого за второй завтрак		150	66	
Обед	Салат из моркови	60	31,38	41
	Суп с рыбными фрикадельками	200	95,96	84
	Котлетарубленая из курицы	80	178	305
	Макароны отварные	130	197,9	204
	Витаминизированный напиток "Витошка"	180	96	
	Хлеб	60	117	
	Итого за обед		710	716,24
Полдник	Сырники из творога	130	304,2	231
	Соус молочный сладкий	50	79,09	351
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		360	434,46	
Итого за день		1655	1705,92	

День: четверг 06.04.2023

Неделя: первая Ответственный за питание Т Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	220,54	94
	Бутерброд с повидлом	55	155,99	2
	Чай с молоком	150	32,64	394
Итого за завтрак		355	409,17	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	44	368
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат из моркови	40	20,92	41
	Суп с рыбными фрикадельками	150	71,97	84
	Котлетарубленая из курицы	60	133,5	305
	Макароны отварные	110	167,53	204
	Витаминизированный напиток "Витошка"	150	96	
	Хлеб	60	117	
	Итого за обед		570	606,92
Полдник	Сырники из творога	100	234	231
	Соус молочный сладкий	30	47,4	351
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		280	324,05	
Итого за день		1305	1384,14	