

День: пятница 31.03.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая рис+пшено	200	47	145
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Чай с молоком	180	39,2	174
	Итого за завтрак	415	205	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат из моркови	60	31,4	41
	Щи из свежей капусты	200	67,8	66
	Рулет картофельный с курой	200	304	72
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	221	
	Итого за обед		700	710
Полдник	Печенье	60	250	
	Кисель из концентрата	180	107	169
Итого за полдник		240	357	
Итого за день		1455	1317	

День: пятница 31.03.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная вязкая рис+пшено	150	150,75	168
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Чай с молоком	180	39,17	394
	Итого за завтрак	370	325,92	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	
Итого за второй завтрак		100	44	
Обед	Салат из моркови	40	20,92	41
	Щи из свежей капусты	150	50,85	66
	Рулет картофельный с курой	150	227,9	72
	Компот из кураги	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
	Итого за обед		545	488,91
Полдник	Печенье	40	139	
	Кисель из концентрата	150	89,25	169
Итого за полдник		190	228,25	
Итого за день		1205	1087,08	