

День: четверг 30.03.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная манная	180	337,51	142
	Бутерброд с маслом	35	136	1
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
Итого за завтрак		395	606,89	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	50	44
	Суп-пюре из картофеля	200	168	99
	Макаронные отварные	160	218,6	298
	Тефтели из курицы	50	71	354
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
	Итого за обед		710	814,82
Полдник	Запеканка из творога	130	301	237
	Чай с сахаром	180	95	3
Итого за полдник		310	396	
Итого за день		1515	1870,4	

День: четверг 30.03.2023

Неделя: вторая Ответственный за питание Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,6 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Каша молочная манная	150	157	142
	Бутерброд с маслом	40	136	1
	Кофейный напиток	150	111,2	395
Итого за завтрак		340	404,1	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	41	44
	Суп-пюре картофельный	150	100,8	24
	Макаронные отварные	110	167,5	204
	Тефтели из курицы	50	71	354
	Компот из кураги	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,3	
Итого за обед		555	569,6	
Полдник	Запеканка из творога	100	232	237
	Чай с сахаром	150	42,7	392
Итого за полдник		250	274,7	
Итого за день		1245	1301	