

День: пятница 07.04.2023

Неделя: первая Ответственный О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша молочная манная	150	156,96	142
	Бутерброд с маслом и сыром	45	135	3
	Кофейный напиток с молоком	150	111,15	395
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>403,11</b>	
Второй завтрак	Яблоко	100	44	368
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	59	44
	Суп картофельный с крупой	150	61,95	80
	Запеканка рисовая с курой	150	264,6	92
	Компот из кураги	150	71,9	375
	Хлеб	60	117	
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>574,45</b>	
Полдник	ватрушка со сметаной	50	156,68	192
	Молоко кипяченое	150	79,5	175
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>236,18</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1195</b>	<b>1257,74</b>	

День: пятница 07.04.2023

Неделя: первая Ответственный О.В.Тимашева

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша молочная манная	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом и сыром	60	180	3
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>522,66</b>	
Второй завтрак	Яблоко	150	66	368
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>66</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	41	44
	Суп картофельный с крупой	200	82,6	80
	Запеканка рисовая с курой	180	317,5	92
	Компот из кураги	180	86,3	375
	Хлеб	60	117	
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>644,4</b>	
Полдник	ватрушка со сметаной	75	235,03	192
	Молоко кипяченое	180	95,4	175
<b>Итого за полдник</b>		<b>255</b>	<b>330,43</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1525</b>	<b>1563,49</b>	