


День: среда 05.04.2023


Неделя: первая Ответственный за питание  Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша молочная жидкая ячневая	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Кофейный напиток с молоком	180	133,38	395
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>461,66</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>52,68</b>	
Обед	Салат витаминный	50	43	56
	Борщ с капустой и картофелем	200	109,75	57
	Фрикадельки из птицы	70	113,16	308
	Картофельное пюре	130	104,13	321
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	117	
	Подлив	50	27,5	163
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>600,84</b>	
Полдник	Печенье	60	291,9	
	Чай с сахаром	180	51,17	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>343,07</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1495</b>	<b>1458,25</b>	

День: среда 05.04.2023

Неделя: первая Ответственный за питание  Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша молочная жидкая ячневая	150	156,96	142
	Бутерброд с маслом	35	119	1
	Кофейный напиток с молоком	150	111,15	395
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>387,11</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>52,68</b>	
Обед	Салат витаминный	40	34,4	56
	Борщ с капустой и картофелем	150	61,5	57
	Фрикадельки из птицы	50	80,83	308
	Картофельное пюре	110	80,1	321
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	40	780	
	Подлив	30	16,5	163
<b>Итого за обед</b>		<b>570</b>	<b>1125,23</b>	
Полдник	Печенье	50	208,5	
	Чай с сахаром	150	42,65	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>251,15</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1205</b>	<b>1816,17</b>	