


День: вторник 04.04.2023

Неделя: первая Ответственный за питание  Тимашева О.В.


Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Омлет натуральный	75	108,26	113
	Бутерброд с маслом и сыром	60	180	3
	Какао с молоком	180	144,76	397
Итого за завтрак		315	433,02	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свеклы	60	56,34	33
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	67
	Биточки из рыбы	75	180,9	64
	Каша рассыпчатая гречневая	130	176,84	150
	Кисель из концентрата	180	86,27	169
	Хлеб	60	117	
	Подлив	50	27,5	163
Итого за обед		755	712,65	
Полдник	Палочки творожные	130	262,47	238
	Чай с сахаром	180	51,17	392
Итого за полдник		310	313,64	
Итого за день		1480	1511,99	

День: вторник 04.04.2023

Утверждаю:

Неделя: первая Ответственный за питание  Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл				
Завтрак	Омлет натуральный	60	86,61	113
	Бутерброд с маслом и сыром	45	135	3
	Какао с молоком	150	120,63	171
Итого за завтрак		255	342,24	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
Итого за второй завтрак		100	52,68	
Обед	Салат из свёклы	40	49,1	40
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	67
	Биточки из рыбы	50	120,6	64
	Каша рассыпчатая гречневая	100	136,03	150
	Кисель из концентрата	150	71,9	169
	Хлеб	40	780	
	Подлив	30	16,5	163
Итого за обед		560	1224,98	
Полдник	Палочки творожные	55	162,25	121
	Чай с сахаром	150	42,65	392
Итого за полдник		205	204,9	
Итого за день		1120	1824,8	