

День: понедельник 03.04.2023

Неделя: первая Ответственный за питание А Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 4 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша молочная жидкая геркулесовая	200	209,28	142
	Бутерброд с маслом	60	180	3
	Чай с молоком	180	39,17	394
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>428,45</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>52,68</b>	
Обед	винегрет	50	47,3	51
	Суп картофельный с бобовыми	200	107,8	81
	Котлета рубленая из птицы	80	178	305
	Капуста тушеная	130	86,77	336
	Компот из сухофруктов	180	86,3	375
	Хлеб	60	220,92	
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>727,09</b>	
Полдник	Ватрушка с повидлом	75	197,3	201
	Чай с сахаром	180	51,17	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>255</b>	<b>248,47</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1495</b>	<b>1456,69</b>	

День: понедельник 03.04.2023

Неделя: первая Ответственный за питание А Тимашева О.В.

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>				
Завтрак	Каша молочная жидкая геркулесовая	150	156,96	142
	Бутерброд с маслом	45	135	3
	Чай с молоком	150	32,64	394
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>324,6</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	52,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>52,68</b>	
Обед	Винегрет	60	56,8	51
	Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	81
	Котлеты рубленые из птицы	60	133,5	305
	Капуста тушеная	110	73,43	336
	Компот из сухофруктов	150	71,9	375
	Хлеб	55	117,34	
	<b>Итого за обед</b>		<b>585</b>	<b>533,82</b>
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	131,5	201
	Чай с сахаром	180	51,17	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>182,67</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>	<b>1093,8</b>	