



МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
10							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	14	21	3	262	52,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Яблоко	161,8	1	1	17	75	17,08
Итого		540,3	18	24	50	487	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	17	27	4	326	65,37
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Яблоко	158,3	1	1	17	75	16,72
Итого		586,8	21	29	51	550	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Суфле "Рыбка"	210	35	16	10	324	87,64
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	15,70
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,7	1	0	7	37	1,57
Итого		526	39	21	48	534	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,96
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	62,74
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	15,70
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,80
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,9	1	0	6	29	1,25
Итого		648,4	29	20	60	537	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
43	Суфле "Рыбка"	250	41	19	11	381	104,59
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	70	1	4	8	71	18,28
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,3	3	1	20	99	4,05
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	3,10
Итого		605,3	47,3	24,6	63,4	664,0	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	23,69
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	75,36
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	15,70
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,80
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	2,89
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,56
Итого		768,1	37,3	24,6	73,2	663,5	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Исмаилов, Исмаилов С. В.