



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	22	13	23	301	66,37
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,19
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	11	54	2,44
Итого		399,1	27	17	54	479	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	78,28
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,19
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,1	2	1	16	78	3,53
Итого		442,1	32	20	64	557	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	60	3	7	3	88	15,13
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	17,30
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	2,14
Итого		546	32	36	47	637	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	40	2	5	2	59	10,09
104	Щи из свежей капусты со сметаной 200/5	205	1	3	6	58	7,56
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	100	10	6	5	113	9,55
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,11
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,4	2	1	13	64	2,62
Итого		656,4	23	30	36	512	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	140	6	17	6	206	35,28
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	17,30
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	1	15	76	2,44
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого		647,6	37,0	46,3	62,9	816,8	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	90	4	12	4	147	22,69
104	Щи из свежей капусты сметаной 250/10	260	17	4	7	133	10,34
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	172	14,39
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,11
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,1	2	1	14	70	2,86
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,54
Итого		832,6	47,6	42,2	51,7	777,1	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы: