



МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
4							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1	215	9	13	43	322	31,79
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	13	66	3,19
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	16,22
Итого		728	24	25	134	854	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2	270	11	16	54	404	41,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,8	1	0	4	21	1,49
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	100	14	13	45	352	21,45
Итого		787,8	28	31	147	979	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	14,37
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	22	27	32	459	89,32
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	13	66	2,78
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого		512	26	31	64	633	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	16,77
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,96
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	130	17	20	21	331	58,04
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,3	2	0	10	52	2,12
Итого		677,4	24	30	85	701	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	120	1	6	3	68	28,72
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	220	25	30	36	508	98,68
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	12	62	2,62
Итого		571,2	27,4	36,1	60,0	674,5	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	57	23,94
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	17,69
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	160	19	23	28	390	71,46
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,36
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого		783,5	26,6	35,1	93,8	798,0	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Некрасова С. В.