



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	46,07	
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,60	
		Итого	433,3	25	34	52	613	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	59,42	
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	21	103	4,25	
		Итого	479,1	28	39	51	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	120	21	5	12	180	55,61	
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,08	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55	
		Итого	623	35	29	102	807	110,00
ОБЕД 7-11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	70	3	9	3	103	17,66	
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гречками 200/10	210	9	6	24	185	17,91	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	14	4	9	125	41,88	
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	2	1	13	66	2,70	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	2	1	15	74	1,55	
		Итого	770,7	35	25	121	847	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	150	7	19	7	220	37,83	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	120	20	5	12	175	55,61	
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,4	2	1	14	68	2,80	
		Итого	740,5	40,1	38,4	121,4	991,2	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	25,21	
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гречками 250/10	260	12	8	30	238	21,81	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	110	16	4	9	137	50,96	
511	Рис отварной	180	5	7	49	278	18,59	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	3	1	22	112	2,62	
		Итого	881,2	40,7	32,2	136,1	997,0	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Киселева С. В.