ООО "Комбинат школьного питания"

"07" февраля 2023 г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	23	19	40	422	**67,55**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	**6,36**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	**3,09**
	Итого	401,8	27	21	75	600	**77,00**
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	28	23	48	512	**81,41**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	**6,36**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	**2,23**
	Итого	426,5	31	25	80	668	**90,00**
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	**7,81**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	**52,18**
СТН 2/3	Картофель в молоке	150	3	4	21	133	**13,13**
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	**18,27**
Пром	Яблоко	138,7	1	1	14	62	**14,65**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	2	0	12	60	**2,41**
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	**1,55**
		701	35	40	113	953	**110,00**
	ОБЕД 7-11 лет						
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	**13,02**
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	3	5	63	**10,83**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	26	28	441	**47,56**
СТН 2/3	Картофель в молоке	150	3	4	21	133	**13,13**
634	Компот из вишни	200	4	3	26	146	**7,88**
Пром	Яблоко	118,6	1	1	10	49	**12,52**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	**3,11**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	23,5	2	0	10	52	**1,95**
	Итого	934,2	40	41	122	1022	**110,00**
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет						
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	**13,02**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	**58,12**
СТН 2/3	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	**19,25**
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	**18,27**
Пром	Яблоко	176,9	1	1	22	99	**18,68**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	72	**3,11**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	36	**1,55**
		862,6	38,5	44,1	133,9	1050,8	**132,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше						
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	**13,02**
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	5	4	7	78	**12,67**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	23	29	30	474	**58,12**
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	6	27	177	**15,75**
634	Компот из вишни	200	4	3	26	146	**7,88**
Пром	Яблоко	183,1	1	1	14	63	**19,33**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	72	**3,11**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,5	2	0	10	52	**2,12**
	Итого	1095,7	42,22	46,15	134,86	1123,67	**132,00**

Зав.производством /шеф-повар/: / Тонкорисова

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Тимофеева С. В.