



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	24	178	20,11
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,68
Пром.	Апельсин	203,2	3	1	20	105	29,25
	Итого	656,7	16	18	87	571	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	6	9	30	221	29,61
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	4	1	23	116	3,61
Пром.	Апельсин	214,1	4	1	21	107	30,82
	Итого	745,6	19	20	108	691	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	100	10	19	3	228	86,43
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
							1,98
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	60	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30,3	1	0	7	37	2,54
		547	19	25	71	584	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	17,48
451	Котлета из говядины	75	8	15	2	172	64,80
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	3	1	17	87	1,68
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	2	1	15	76	1,55
	Итого	673,7	23	23	101	703	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
451	Котлета из говядины	120	12	23	4	274	103,60
516	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	22,10
							1,98
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	1	0	8	39	2,77
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
		621,5	23,2	30,3	82,4	694,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	19,58
451	Котлета из говядины	90	9	17	3	206	77,70
516	Макаронные изделия отварные	200	7,07	5,07	43,2	247	17,64
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	33,2	2	0	11	56	2,77
	Итого	820,3	26,7	27,8	109,0	792,9	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрин Н. И./

Директор школы: