ООО "Комбинат школьного питания"

"02" февраля 2023 г

МЕНЮ

10

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	14	21	3	262	**52,01**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	**6,36**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	**1,55**
Пром	Яблоко	161,8	1	1	17	75	**17,08**
	Итого	540,3	18	24	50	487	**77,00**
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	17	27	4	326	**65,37**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	**6,36**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	**1,55**
Пром	Яблоко	158,3	1	1	17	75	**16,72**
	Итого	586,8	21	29	51	550	**90,00**
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
43	Суфле "Рыбка"	210	35	16	10	324	**87,64**
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	**15,70**
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	**1,98**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	**3,11**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,7	1	0	7	37	**1,57**
		526	39	21	48	534	**110,00**
	ОБЕД 7-11 лет						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	**15,96**
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	**62,74**
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	**15,70**
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	**12,80**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	**1,55**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,9	1	0	6	29	**1,25**
	Итого	648,4	29	20	60	537	**110,00**
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет						
43	Суфле "Рыбка"	250	41	19	11	381	**104,59**
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	70	1	4	8	71	**18,28**
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	**1,98**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,3	3	1	20	99	**4,05**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	**3,10**
		605,3	47,3	24,6	63,4	664,0	**132,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	**23,69**
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	**75,36**
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	**15,70**
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	**12,80**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	**2,89**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	**1,56**
	Итого	768,1	37,3	24,6	73,2	663,5	**132,00**

Зав.производством/шеф-повар: _____ / Топорнова

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: _____ / Шифонтова С. В.